

RE:GEN LONGEVITY ACADEMY
ENERGY MEETS BIOLOGY

RE:GEN WOMAN MASTERCLASS

Sănătate intimă, ginecologie funcțională și
menopauză

HORMONI · ENERGIE · BIOLOGIE · FUNCȚIE

DE LA PROCEDURĂ LA STRATEGIE CLINICĂ

Curs intensiv avansat, teoretic și practic, construit în jurul diagnosticului, selecției corecte a pacientei, siguranței și rezultatelor sustenabile.

DATA	3-4 octombrie 2026
LOCAȚIA	AZEENA Longevity Institute, Timișoara
FORMAT	maximum 20 participanți

STRUCTURA FIECĂRUI MODUL

Teorie · Prezentare cazuri · Hands-on supervizat,
unde este prevăzut

COORDONATORI DE CURS

Dr. Florina Todoruț | Dr. Attila Fogarassy

ZIUA 1

Sâmbătă, 3 octombrie 2026 | Partea I

Proceduri integrate pentru sănătatea intimă

RITMUL DE LUCRU

După fiecare secțiune teoretică urmează cazuri clinice și, pentru modulele practice, aplicarea hands-on, înainte de trecerea la următoarea procedură.

08:30-09:00

Înregistrarea participanților și welcome coffee

09:00-09:30

Prezentare generală: Tratamente de estetică și funcționalitate genitală

OVERVIEW CLINIC: procedurile disponibile, beneficiile urmărite, limitele și criteriile de alegere

ALGORITM: evaluare ginecologică, hormonală și sexuală; diagnostic; indicație; plan personalizat

09:30-10:45

Laser vaginal CO2 Alma FemiLift

TEORIE: sindrom genito-urinar de menopauză, incontinență urinară, laxitate vaginală, remodelare tisulară, protocoale și siguranță

CAZURI: selecția pacientei, succesiunea ședințelor, combinații terapeutice și rezultate urmărite în timp

HANDS-ON: evaluarea pacientei, alegerea parametrilor și procedură demonstrativă pe pacientă reală

10:45-11:00

Pauză de cafea

11:00-12:00

Reabilitarea planșeului pelvin cu Emsella

TEORIE: incontinență urinară de efort, urgență micțională, forme mixte, hipotonie și disfuncții ale planșeului pelvin

CAZURI: diagnostic, indicații, contraindicații, selecția protocolului și integrarea cu alte terapii

HANDS-ON: poziționare, setarea protocolului și demonstrație practică supervizată

12:00-13:15

PRP în ginecologia regenerativă

TEORIE: indicații ginecologice, selecția pacientei, protocol de pregătire a plasmei, tehnici de injectare și asocierea cu laserul vaginal

CAZURI: alegerea zonelor de tratament, obiective realiste și integrarea într-un protocol multimodal

HANDS-ON: prepararea PRP și aplicarea practică în ginecologia regenerativă

13:15-14:00

Prânz

ZIUA 1

Sâmbătă, 3 octombrie 2026 | Partea II

Terapii injectabile, regenerare biologică și hormoni

14:00-15:15

Acid hialuronic și mezoterapie intimă

TEORIE: hidratare vulvo-vaginală, tratamentul introitului și cicatricilor, biorevitalizare și volumizarea labiilor mari

CAZURI: anatomie aplicată, selecția produsului, planul de injectare, prevenirea și managementul complicațiilor

HANDS-ON: plan de tratament, hidratare intimă și volumizare în condiții de siguranță

15:15-15:30

Pauză de cafea

15:30-16:30

Nanofat și regenerarea țesuturilor intime

Prezentat de **DR. FABIANA SIMION**

Medic specialist chirurgie plastică, estetică și microchirurgie reconstructivă

TEORIE: diferențele dintre lipofilling, microfat, nanofat și fracția vasculară stromală (SVF), indicații și siguranță

CAZURI: alegerea tehnicii, combinații regenerative, rezultate progresive și protocoale de întreținere

16:30-18:00

Terapii hormonale - Partea I

TEORIE: diagnosticul peri- și menopauzei, indicații și contraindicații, limite, estrogen, progesteron, testosteron, terapie sistemică și locală

CAZURI: alegerea formulei, căii de administrare și dozelor; evaluarea inițială și monitorizarea pacientei

ATELIER APLICAT: prescrierea și argumentarea unei scheme hormonale pornind de la un caz clinic complex

18:00-18:15

Întrebări, concluziile zilei și pregătirea cazurilor pentru Ziua 2

FIRUL CLINIC AL ZILEI 1

Evaluare • Diagnostic • Indicație • Protocol •
Siguranță • Monitorizare

ZIUA 2

Duminică, 4 octombrie 2026

Alma Duo, toxină botulinică, menopauză de precizie și cazuri complexe

09:00-09:45

Alma Duo - terapie cu unde de șoc de joasă intensitate (LI-ESWT)

TEORIE: principiile LI-ESWT, mecanism de acțiune, indicații, contraindicații și siguranță

CAZURI: selecția pacientei, stabilirea obiectivelor și integrarea într-un protocol multimodal

HANDS-ON: poziționare, alegerea parametrilor și aplicare demonstrativă supervizată

09:45-10:30

Toxina botulinică în ginecologia funcțională

TEORIE: vaginism, hipertonia planșeului pelvin, dispareunie, anatomie funcțională, selecția pacientei și siguranță

CAZURI: diagnostic diferențial, stabilirea obiectivelor, protocol multimodal și urmărirea răspunsului terapeutic

HANDS-ON: evaluare clinică, plan de injectare și demonstrație practică supervizată

10:30-10:45

Pauză de cafea

10:45-13:00

Terapii hormonale - Partea a II-a

TEORIE: menopauza ca tranziție a întregului organism: sănătate cardiometabolică, osoasă, musculară, somn, stres, sănătate mintală și sexualitate

CAZURI: personalizarea și ajustarea terapiei; simptome persistente, terapii locale și monitorizare la 3, 6 și 12 luni

ATELIER APLICAT: construirea unui plan integrat: hormoni, stil de viață, compoziție corporală și terapii pentru sănătatea intimă

13:00-13:45

Prânz

13:45-16:45

Cazuri complexe: combinarea procedurilor de sănătate intimă cu terapia hormonală

ANALIZĂ CLINICĂ: sindrom genito-urinar de menopauză, incontinență urinară, cistite de contact, vaginism, disfuncții sexuale, lichen scleroatrophic, vaginite recidivante și menopauză complexă

STRATEGIE: diagnostic inițial, simptome și obiective, succesiunea tratamentelor, ajustări, întreținere și rezultate pe termen lung

ATELIER APLICAT: participanții construiesc și argumentează planuri terapeutice multimodale, cu obiective și monitorizare

16:45-17:15

Concluzii, sesiune Q&A și certificate de participare

Informații pentru participanți

Tot ce este necesar pentru o experiență practică autentică

CUI SE ADRESEAZĂ

Medici specialiști și primari obstetrică-ginecologie.

Medici interesați de sănătatea intimă, menopauză și ginecologie funcțională.

Practicieni care doresc să integreze terapii bazate pe energie, injectabile și regenerative.

CE PRIMEȘTE PARTICIPANTUL

Acces la întregul program intensiv de două zile.

Demonstrații pe paciente reale și activitate practică supervizată.

Manualul AZEENA RE:GEN WOMAN, algoritmi, protocoale și fișe de lucru.

Certificat de participare, pauze de cafea și prânz.

Acces la comunitatea profesională RE:GEN WOMAN – grup WhatsApp.

FORMATUL PRACTIC ȘI SIGURANȚA PACIENTEI

Accesul la partea practică este organizat prin rotația participanților. Efectuarea directă a etapelor procedurale se realizează sub supraveghere, în funcție de indicația clinică și de consimțământul pacientei.

DATA	3-4 octombrie 2026
LOCAȚIA	AZEENA Longevity Institute, Timișoara
FORMAT	maximum 20 participanți

Înscriere

Taxă până la 18.09.2026

6.200 lei (TVA 21% inclus)

Taxă standard

7.500 lei

Înscrierea este destinată exclusiv medicilor eligibili. Participarea este confirmată după verificarea eligibilității și achitarea taxei de rezervare.

RE:GEN WOMAN
MASTERCLASS

Proceduri reale. Cazuri clinice complexe. Rezultate urmărite pe termen lung.