



AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

ACNE CLEAR

CUPRINS

Introducere	2
Cui se adresează	3
Beneficii	4
Echipa multidisciplinară	6
Structura programului	8
ETAPA I - Evaluare	10
ETAPA II - Plan medical personalizat	16
Tehnologie utilizată	24
Cum te programezi	28
FAQ	30



ACNE CLEAR

Programul AZEENA pentru tenul cu tendință acneică

Programul ACNE CLEAR tratează în profunzime cauzele acneei, fără durere și fără perioade lungi de recuperare.

Programul oferă o abordare medicală integrativă multidisciplinară, bazată pe dermatologie avansată, reglaj hormonal și suport nutrițional, pentru o piele sănătoasă și luminoasă.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Persoanelor care se confruntă cu acnee activă, leziuni inflamatorii și eritematoase, însoțite adesea de disconfort și sensibilitate cutanată
- Celor care prezintă cicatrici post-acneice sau urme persistente după episoade anterioare de acnee
- Tinerilor cu acnee juvenilă (acneea pubertății), cauzată de modificări hormonal
- Persoanelor cu acnee - rozacee
- Pacientelor care prezintă acneea femeii adulte
- Pacientelor cu sindromul ovarelor polichistice
- Persoanele care au urmat tratamente fără rezultate stabile și își doresc o soluție medicală integrată, sigură și personalizată
- Persoanelor care nu doresc tratament medicamentos sistemic

BENEFICII

Reducerea inflamației active și controlul leziunilor acneice

Reglarea secreției de sebum și decongestionarea porilor

Accelerarea vindecării leziunilor inflamatorii și non-inflamatorii

Prevenirea și tratarea cicatricilor post-acneice

Îmbunătățirea texturii pielii și uniformizarea tenului

Scăderea roșeții și a sensibilității cutanate

Susținerea echilibrului hormonal și metabolic implicat în acnee

Reducerea inflamației cronice cutanate (inflammaging)

Rezultate progresive, fără durere și fără perioade lungi de recuperare

Plan personalizat de îngrijire la domiciliu pentru menținerea rezultatelor

Susținerea detoxifierii și reducerea inflamației sistemice prin terapii adjuvante

ECHIPA MULTI- DISCIPLINARĂ



**Medic specialist dermatolog**

Realizează evaluarea completă, planul terapeutic, procedurile medicale.

Medic specialist endocrinolog

Evaluează statusul hormonal și la nevoie recomandă conduita terapeutică adecvată.

Medic specialist ginecolog

Evaluează statusul hormonal feminin, identifică dezechilibrele ginecologice asociate acneei.

Medic specialist stomatolog

Evaluează sănătatea dentară, ocluzia și suportul osos facial.

Nutriționist/specialist nutrigenetică

Evaluează obiceiurile alimentare, statusul nutrițional și eventualele carențe sau intoleranțe și recomandă un plan nutrițional personalizat.

Health coach

Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical

Coordonează pacientului pe tot parcursul programului, programări, comunicare cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Terapeut cosmetică medicală

Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, adaptate planului medical personalizat.

Asistent medical

Oferă suport clinic, administrarea terapiilor și monitorizarea siguranței pacientului pe parcursul programului.



STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE

ETAPA I - Evaluare

O radiografie completă a sănătății biologice, de la analize și imagistică până la genetică și metabolomică.

ETAPA II - Plan medical personalizat

Intervenții țintite și terapii integrate, adaptate profilului fiecărui pacient, pentru resetare și regenerare.

ETAPA I EVALUARE





ETAPA I - Evaluare

În această etapă are loc evaluarea completă a pacientului, prin consultații medicale specializate, analize și investigații menite să contureze profilul individual al acneei și factorilor care o întrețin, precum și să ofere o imagine clară asupra statusului hormonal, metabolic, inflamator și funcțional cu impact direct asupra sănătății pielii.

A. Consultații medicale specializate

- Consultație dermatologie & longevity skin
 - Consultație endocrinologie
 - Consultație ginecologie
 - Consultație stomatologie
-

B. Consiliere nutriție/nutrigenetică

C. Evaluări medicale

- Scanare facială digitală
 - InBody 770 - Analiza compoziției corporale
 - Ecografie tiroidiană
 - OligoScan
 - Radiografie dentară panoramică
-

D. Analize medicale

- Status inflamator & stres oxidativ
 - Status hormonal
 - Status metabolic
 - Micronutrienți
 - Hematologie
 - Biochimie
-

E. Testări avansate genetică & epigenetică

- DNASkin
 - TrueAge
 - TrueHealth
 - GIMap (microbiom)
-

F. Board Review

Analiză integrată de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizată.

G. Onboarding navigator medical

Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital ACNE CLEAR, securizat cu toate rezultatele, imagini și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate

Consultație dermatologie & longevity skin	1
Consultație endocrinologie	-
Consultație ginecologie	-
Consultație stomatologie	-

Consiliere nutriție/nutrigenetică

Consiliere	-
------------	---

Evaluări medicale

Scanarea digitală a feței	1
InBody 770 Analiza compoziției corporale	-
Ecografie tiroidiană	-
Oligoscan	-
Radiografie dentară panoramică	-

Analize medicale

AZEENA ACNE CLEAR

Profil biologic care include o serie de evaluări metabolice:

- hormonale, ale statusului inflamator & stresului oxidativ, micronutrienți, testări biochimice și hematologice

-

Testări genetică & epigenetică

DNASkin

-

TruAge

-

TruHealth

-

GI-Map (Microbiom)

-

Board Review

1

Onboarding navigator medical

1

Valoare totală ETAPA I

de la **100** EURO

ETAPA II
PLAN
MEDICAL
PERSONALIZAT





ETAPA II - Plan medical personalizat

Pe baza rezultatelor obținute în etapa de evaluare, această fază presupune un program personalizat de terapii dermatologice și regenerative, destinat reducerii inflamației, reglării secreției de sebum, accelerării vindecării leziunilor acneice, prevenirii cicatricilor post-acneice și susținerii echilibrului hormonal, metabolic și al regenerării cutanate.

A. **Tratamente dermato-estetice avansate**

Tehnologii dermatologice inovatoare

- Laser Clear Skin (Harmony XL Pro)
- Dye VL (Harmony XL Pro)
- Alma Laser CO2
- Laser ClearLift (Harmony XL Pro)
- Dermapen 4
- OxyGeneo
- Peeling biorevitalizant
- Peelinguri chimice
- Morpheus 8
- Terapie cu exozomi
- Plasmă rece Dr. Platon

Terapii injectabile

- Mezoterapie facială
- PRP (plasmă bogată în trombocite)
- Skin Booster

B. **Nutriție & Gut Health**

Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care refac bariera cutanată.

- Plan nutriție personalizat
- Follow-up nutriție
- Insuflații rectale cu Ozon
(pentru refacerea microbiomului)

C. **Terapie & Regenerare**

Detoxifiere și suport sistemic prin perfuzii IV, terapii regenerative și proceduri medicale integrate, menite să reducă inflamația cronică, să susțină echilibrul hormonal și metabolic și să accelereze procesele de vindecare și regenerare ale pielii.

- Terapii intravenoase - Glutathion 1.200 mg
- Ozonoterapie - autohemoterapie majoră
- Triple Detox

D. **Recovery&Wellness**

Relaxare profundă, stimularea circulației și accelerarea proceselor de refacere celulară.

- Măști medicale calmante post-procedură
- Seruri cu factori de creștere, exozomi
- Saună infrared
- Saună cu ozon
- Tratatament facial (inclusiv masaj)

E. **Healthy Living Academy**

Acces la groupon talks, ateliere, antrenamente de grup

La finalul etapei, pacientul observă reducerea inflamației și a leziunilor acneice, îmbunătățirea vizibilă a calității pielii și a texturii, estomparea cicatricilor post-acneice și reactivarea proceselor naturale de regenerare cutanată.

Tehnologii dermatologice inovatoare

Laserul Clear Skin (Harmony XL Pro)	2
Dye VL (Harmony XL Pro)	1
Alma Laser CO2	-
ClearLift (Harmony XL Pro)	-
Dermapen4	1
OxyGeneo	1
Peeling biorevitalizant	-
Peeling chimice	-
Morpheus8	-
Terapie cu exozomi	-
Plasmă rece Dr. Platon	2

Terapii injectabile

Mezoterapie facială	-
PRP (plasmă bogată în trombocite)	-
Skin Booster	-

Nutriție & Gut Health

Plan nutriție personalizat	-
Follow-up nutriție	-
Insuflații rectale cu Ozon (pentru refacerea microbiomului)	-

Terapie & Regenerare

Terapii intravenoase (Glutation 1.200 mg)	-
Ozonoterapie (autohemoterapie majoră)	-
Triple Detox	2

Recovery&Wellness

Măști medicale calmante post-procedură	2
Seruri cu factori de creștere, exozomi	-
Saună Infrared	2
Saună cu ozon	-
Tratament facial (inclusiv masaj)	1

Healthy Living Academy

Acces la grouptalks, ateliere, antrenamente de grup	1
--	---

Acces preferențial ETAPA II de la **920** EURO

Valoare totală ETAPA II de la **1220** EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 7 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% discount la plata integrală

Modalități de plată:

ETAPA 1

Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2

Plată eșalonată în 3 rate lunare

→ 50% în prima lună

→ 25% în luna a doua

→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ





Scanare facială digitală avansată

Analizează textura pielii, gradul de hidratare, vascularizația, distribuția pigmentului și zonele de inflamație, oferind o evaluare obiectivă a severității acneei și a evoluției sub tratament.

Dermatoscopie digitală

Permite evaluarea detaliată a leziunilor acneice, a inflamației subclinice și a răspunsului pielii la tratamentele aplicate.

ClearSkin (Harmony XL Pro)

Tehnologie laser non-ablativă care reduce inflamația activă, distruge bacteriile implicate în acnee, reglează secreția de sebum și accelerează vindecarea leziunilor acneice, fără timp de recuperare.

Dye-VL (Harmony XL Pro)

Tehnologie cu lumină intens pulsată care reduce eritemul și inflamația vasculară asociată acneei și rozaceei, uniformizează culoarea pielii și accelerează vindecarea leziunilor post-acneice, fără timp de recuperare.

Alma Laser CO₂

Laser fracționat ablativ utilizat pentru tratamentul cicatricilor post-acneice, care stimulează regenerarea profundă a pielii, îmbunătățește textura și reduce neregularitățile cutanate.

ClearLift (Harmony XL Pro)

Laser non-ablativ care acționează în derm fără a afecta suprafața pielii, stimulând regenerarea cutanată și îmbunătățind textura pielii afectate de acnee și cicatrici.

Dermapen 4 (microneedling medical)

Stimulează regenerarea cutanată, îmbunătățește textura pielii și contribuie la corectarea cicatricilor post-acneice, crescând absorbția substanțelor active utilizate în protocol.

OxyGeneo

Oxigenează și exfoliază delicat pielea, reduce congestia foliculară și pregătește tenul pentru terapiile de tratament ale acneei.

Morpheus8

Radiofrecvență fracționată cu microneedling, utilizată selectiv pentru tratamentul cicatricilor post-acneice și îmbunătățirea texturii pielii.

Plasmă rece (Dr. Platon)

Calmează pielea post-procedură, reduce inflamația și accelerează regenerarea tisulară.

Analiză corporală InBody

Evaluarea compoziției corporale și a echilibrului hidric, factori care pot influența inflamația și statusul metabolic asociat acneei.

OligoScan

Determinarea statusului mineral și a nivelului de metale grele, cu impact asupra inflamației cronice și sănătății pielii.

Terapie IV cu Glutation & Triple Detox

Perfuzii personalizate pentru susținerea detoxifierii, reducerea inflamației sistemice și sprijinirea echilibrului hormonal și metabolic implicat în acnee.

Ozonoterapie

Oxygenare tisulară și reducerea inflamației sistemice, cu rol adjuvant în controlul acneei inflamatorii.

Saună infrared

Suștin circulația, detoxifierea și reduc stresul oxidativ care poate întreține inflamația cutanată.

CUM TE PROGRAMMEZI





-
01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică
 02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare
 03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport
-

FAQ FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



01. În ce constă evaluarea inițială?

Evaluarea cuprinde consultație dermatologică avansată, analiză clinică a tipului de acnee și a severității leziunilor, evaluarea inflamației, a sebumului și a texturii pielii. La nevoie, se adaugă investigații hormonale, metabolice sau testări adjuvante (OligoScan, InBody, teste genetice).

În cadrul consultației inițiale, se stabilește și rutina inițială personalizată de îngrijire la domiciliu, adaptată tipului de ten și obiectivelor terapeutice.

02. Programul este dureros?

Majoritatea procedurilor sunt minim invazive și bine tolerate. Unele tehnologii utilizate (laser CO2, Morpheus 8) pot genera o senzație de încălzire sau presiune, dar sunt gestionate ușor cu creme anestezice sau răcire locală cu Zimmer.

03. Există timp de recuperare?

Unele tratamente nu necesită timp de recuperare, în timp ce altele au un timp de recuperare variabil, în funcție de tehnologie și de intensitatea folosită. Pentru procedurile care necesită timp de recuperare, pacienții sunt monitorizați la domiciliu prin follow-up online.

04. Cât timp durează rezultatele?

Rezultatele sunt progresive și apar pe măsură ce inflamația este controlată și pielea se regenerează. Menținerea rezultatelor depinde de tipul de acnee, statusul hormonal, stilul de viață și respectarea planului de întreținere recomandat.

05. Ce diferențiază ACNE CLEAR de tratamentele clasice pentru acnee?

ACNE CLEAR tratează cauzele profunde ale acneei (inflamatorii, hormonale și metabolice) – printr-un protocol medical integrat și personalizat, fără tratament medicamentos sistemic și fără perioade lungi de recuperare.

06. Câte ședințe sunt necesare?

Protocolul este personalizat. În general, sunt necesare între 3-8 ședințe combinate (tratamente dermatologice, tehnologii medicale și terapii suport), adaptate severității acneei și obiectivelor pacientului.

07. Este recomandat acest program gravidelor sau femeilor care alăptează?

Nu. În sarcină și alăptare evităm procedurile injectabile, laserul și terapiile sistemice. Pot fi efectuate doar tratamente non-invasive sigure, la recomandarea medicului.



AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro