



AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA BALANCE 40+

CUPRINS

Introducere	2
Cui se adresează	3
Beneficii	4
Echipa multidisciplinară	6
Structura programului	8
ETAPA I - Evaluare	11
ETAPA II - Plan medical personalizat	20
Tehnologie utilizată	27
Cum te programezi	30
FAQ	32



AZEENA BALANCE 40+

Programul AZEENA pentru echilibru
și longevitate după 40 de ani

AZEENA BALANCE 40+ este un program medical integrat, dedicat femeilor și bărbaților de peste 40 de ani, care doresc să își recâștige vitalitatea, echilibrul hormonal, claritatea mentală și calitatea somnului.

Programul combină medicina de precizie (evaluări hormonale, metabolice, genetice și epigenetice) cu terapii regenerative, intervenții de wellbeing și strategii de optimizare emoțională.

Obiectivul este identificarea dezechilibrelor naturale care apar odată cu vârsta și construirea unui plan personalizat de reechilibrare care reduce inflamația, încetinește îmbătrânirea biologică și îmbunătățește reziliența fizică și mentală.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Celor peste 40 de care observă scăderea energiei, a libidoului sau a clarității mintale
- Persoanelor care se confruntă cu oboseală cronică, tulburări de somn sau fluctuații emoționale
- Persoanelor care doresc o abordare medicală integrativă pentru reglarea hormonilor și a metabolismului
- Celor care vor să prevină îmbătrânirea accelerată și să susțină longevitatea activă
- Celor care își doresc să înțeleagă profund modificările hormonale, metabolice și psiho-emoționale ale acestei etape
- Persoanelor care sunt într-un cuplu și doresc să îmbunătățească conexiunea, comunicarea și armonia emoțională (opțional, programul se poate adresa și cuplurilor)

BENEFICII

Reechilibrare hormonală completă

- identificarea și corectarea dezechilibrelor axei hormonale (tiroidiană, sexuală, adrenală), cu impact asupra energiei, libidoului, greutății și stării emoționale

Optimizarea metabolismului și a compoziției corporale

- reglarea markerilor metabolici, îmbunătățirea glicemiei, sensibilității la insulină și profilului lipidic

Reducerea inflamației și a stresului oxidativ

- intervenții medicale integrate care încetinesc îmbătrânirea biologică și susțin vitalitatea pe termen lung

Îmbunătățirea calității somnului și a rezilienței

mentale - resetarea ritmului circadian, reducerea stresului cronic și susținerea clarității mentale

Restabilirea energiei și a vitalității zilnice

- creșterea capacității de efort, recuperarea după perioade de suprasolicitare și susținerea funcției mitocondriale

Optimizarea sănătății sexuale & libidoului

- evaluarea și intervenția asupra factorilor hormonal, vasculari și emoționali care influențează intimitatea

BENEFICII

Regenerare cutanată & îmbunătățirea aspectului fizic - scanare digitală a feței, evaluarea factorilor de îmbătrânire și recomandări pentru rejuvenare internă și externă

Prevenție activă & longevitate - identificarea riscurilor cardiometabolice, hormonale și oncologice, cu intervenții timpurii și direcționate

Strategie personalizată de sănătate după 40 de ani - plan integrat, adaptat fiecărui pacient, pentru menținerea echilibrului pe termen lung, cu focus pe nutriție, somn, hormoni, emoții și stil de viață.

ECHIPA MULTI- DISCIPLINARĂ





Medic specialist de longevitate

Integrează datele medicale și definește planul personalizat.

Medic specialist endocrinolog

Evaluează echilibrul hormonal și metabolic, pentru optimizarea axelor hormonale: tiroidiană, sexuală, adrenală, metabolică.

Medic specialist cardiolog

Realizează screening cardiovascular, evaluare ECG, ecocardiografie, vârsta arterelor.

Medic specialist ginecolog/urolog

Efectuează o evaluare specifică femeilor și bărbaților pentru sănătatea reproductivă și urogenitală.

Medic specialist medicină internă/gastroenterolog

Realizează analiza digestivă, metabolică, imunologică și evaluează inflamația.

Medic specialist dermatolog

Evaluează pielea, factorii de îmbătrânire, realizează o scanare facială digitală.

Medic stomatolog

Realizează screening dentar, verifică eventuale inflamații orale și impactul lor asupra sănătății sistemice.

Psiholog

Realizează analiza stresului, anxietății, somnului și echilibrului emoțional.

Nutriționist/specialist nutrigenetică

Oferă un plan nutrițional personalizat pentru hormoni, metabolism, inflamație și vitalitate.

Health coach

Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical

Coordonează pacientul pe tot parcursul programului, programări, comunicare cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Terapeut

Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, adaptate planului medical personalizat.

Asistent medical

Oferă suport clinic, administrează terapiile și monitorizează siguranța pe durata programului.



STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE

ETAPA I - Evaluare

O radiografie integrală a sănătății biologice: consultații multispecializate, analize hormonale și metabolice, investigații imagistice, screening cardiovascular, evaluări neurocognitive și, opțional, testări genetice și epigenetice. Această etapă conturează profilul complet al pacientului și identifică zonele care necesită intervenție.

ETAPA II - Plan medical personalizat

Un protocol individualizat de intervenții țintite și terapii integrat. Include optimizare hormonală, reset metabolic, terapii regenerative, suport emoțional.

ETAPA I EVALUARE





ETAPA I - Evaluare

Evaluare medicală multidisciplinară, investigații imagistice, analize, testări avansate și screeninguri funcționale, pentru a contura un tablou precis al stării biologice și a fundamenta planul personalizat.

A. Consultații medicale specializate

- Evaluare de longevitate & anamneză extinsă & plan terapeutic
 - Consultație ginecologie (pentru femei)
 - Consultație urologie (pentru bărbați)
 - Consultație cardiologie
 - Consultație endocrinologie
 - Consultație dermatologie
 - Consultație medicină internă/ gastroenterologie
 - Consultație stomatologie
 - Consiliere psihologică
-

B. Consiliere nutriție/nutrigenetică

C. Evaluări medicale (diferențiate feminin/masculin)

Investigații specifice femeilor

- Test Papanicolau în mediu lichid
- Cultură vaginală
- Ecografie transvaginală
- Ecografie mamară

Investigații specifice bărbaților

- Ecografie urologică
-

C. **Investigații universale**

- InBody 770
 - Ecografie tiroidiană
 - ECG
 - Evaluare vârstă arterială
 - Ecocardiografie
 - Osteodensitometrie DXA
 - Ecografie abdominală
 - Oligo-Scan
 - Testare neuro-cognitivă (CNS Vital)
 - Evaluarea somnului prin dispozitiv wearable
 - Scanare digitală a feței
 - Radiografie dentară panoramică
-

D. **Analize medicale**

- Status inflamator & Stres oxidativ
 - Status hormonal
 - Status metabolic
 - Micronutrienți
 - Hematologie
 - Biochimie
 - Markeri tumoral
-

E. **Evaluări funcționale:**

- RMR
 - VO2Max
-

F. Testări avansate genetică & epigenetică

- TrueAge
 - TrueHealth
 - DNACore
 - DNA Mind
 - GIMap (microbiom)
 - Screening oncogenetic pentru cancer
-

G. Board Review

Analiză integrată a cazului de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizat.

H. Onboarding navigator medical

Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital MEN'S PERFORMANCE 35+, securizat cu toate rezultatele, imagini și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate	Femei	Bărbați
--------------------------------------	-------	---------

Evaluare longevitate + anamneză extinsă	1	1
Consultație ginecologie	1	-
Consultație urologie	-	1
Consultație cardiologie	1	1
Consultație endocrinologie	1	1
Consultație dermatologie	1	-
Consultație interne	-	-
Consultație stomatologie	1	1
Consiliere psihologică	-	-
Evaluare longevitate + plan terapeutic	1	1

Nutriție/nutrigenetică

Consiliere nutriție	1	1
---------------------	---	---

Evaluări medicale	Femei	Bărbați
Test Papanicolau în mediu lichid	1	-
Cultura vaginală	-	-
Ecografie transvaginală	1	-
Ecografie urologică	-	1
InBody 770 - Analiza compoziției corporale	1	1
Ecografie tiroidiană	-	-
Ecografie mamară	1	-
ECG	1	1
Evaluare vârstă arterială	1	1
Ecocardiografie	-	-
DXA	-	-
Ecografie abdominală	-	-
Testare cognitivă	1	1
Evaluarea somnului prin dispozitive portabile	1	1
Oligoscan	1	1
Scanarea digitală a feței	1	-
Radiografie dentară panoramică	1	1

Analize medicale	Femei	Bărbați
------------------	-------	---------

AZEENA BALANCE 40+	Profil biologic care include o serie de evaluări hormonale, ale statusului inflamator & stresului oxidativ, testări biochimice, hematologice și micronutrienți	-	-
-----------------------------------	--	---	---

Testări avansate genetică & epigenetică

DNA Core	-	-
DNA MIND	-	-
TruAge	1	1
TruHealth	-	-
GI Map (Microbiom)	-	-
Screening genetic pentru cancer	-	-

Evaluări funcționale	Femei	Bărbați
----------------------	-------	---------

VO2 Max	-	-
---------	---	---

Rată metabolică de repaus	-	-
---------------------------	---	---

Board Review	1	1
--------------	---	---

Onboarding navigator medical	1	1
------------------------------	---	---

Acces preferențial ETAPA I	de la 1880 EURO	de la 1660 EURO
----------------------------	------------------------------	------------------------------

Valoare totală ETAPA I	de la 2170 EURO	de la 1930 EURO
------------------------	------------------------------	------------------------------

ETAPA II
PLAN
MEDICAL
PERSONALIZAT





ETAPA II - Plan medical personalizat

Această etapă propune un protocol individualizat, cu terapii integrate ce vizează optimizarea funcțiilor hormonale, digestive, metabolice și intime, precum și susținerea regenerării fizice și emoționale.

A. **Nutriție & Gut Health**

Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care refac energia și echilibrul metabolic.

- Plan nutriție personalizat
- Follow-up nutriție
- Insuflații rectale Ozon
(pentru refacerea microbiomului)

B. **Terapie & Regenerare**

Detox profund și revitalizare prin perfuzii IV, terapii celulare și proceduri inovatoare care redau energie și echilibru.

- Terapie IV Hormonal Balance
- Ozonoterapie - autohemoterapie majora
- Triple Detox

C. **Recovery & Wellness**

Relaxare profundă, stimularea circulației și accelerarea proceselor de refacere.

- Saună infrared
 - Crioterapie
 - Saună cu Ozon
 - Masaj terapeutic
 - Drenaj limfatic - presoterapie
 - Împachetări corporale
-

D. MindBody & Coaching

- Zestos Dry Float
 - Vibroacoustic BrainGym
 - Fotobiomodulare cerebrala NeuroVIZR
 - Yoga
 - Pilates
 - Health Coaching
-

E. Terapii inovatoare pentru sănătatea intimă

Intervenții moderne pentru îmbunătățirea funcției sexuale, confortului intim și calității vieții după 40 de ani.

F. Terapii regenerative pentru sănătatea intimă

- Radiofrecvență vaginală
 - Fotoliu Emsella
 - Tratament Femilift
 - PRP vaginal
 - Injectare acid hialuronic
 - ALMA Duo
-

La finalul programului pacientul își recâștigă vitalitatea, claritatea mentală și echilibrul hormonal, cu o îmbunătățire vizibilă a energiei, somnului, libidoului, metabolismului și stării generale de bine.

Programul BALANCE 40+ devine astfel un instrument complet de regenerare fizică, emoțională și intimă, cu impact pe termen lung asupra calității vieții.

Nutritie & Gut-Health	Femei	Bărbați
Plan nutriție	-	-
Follow-up nutriție	-	-
Insuflații rectale cu Ozon	4	4
Insuflații vaginale cu Ozon	-	-

Terapie & Regenerare

IV Hormonal Balance	3	3
Triple Detox	4	4
Ozonoterapie (autohemoterapie majoră)	2	2

Nutriție & Gut-Health

Împachetări corporale	-	-
Crioterapie	6	6
Saună cu Ozon	4	4
Saună infrared	16	16
Masaj terapeutic	2	2
Drenaj limfatic - presoterapie	6	6

MindBody & Coaching	Femei	Bărbați
Zestos Dryfloat	4	4
BrainGym	4	4
Fotobiomodulare cerebrală Neuro VIZR	3	3
Yoga	3	3
Pilates	3	3
Health Coach	3	3

Terapii inovatoare de sănătate intimă

Tratament Femilift	-	-
Radiofrecvență vaginală	-	-
Emsella	-	-
Acid Hialuronic zona intimă	-	-
PRP vaginal	-	-
Alma DUO Shockwave Therapy	-	-

Acces preferențial ETAPA II de la **1830** EURO

Valoare totală ETAPA II de la **2560** EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% discount suplimentar la plata integrală

Modalități de plată:

ETAPA 1

Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2

Plată eșalonată în 3 rate lunare

→ 50% în prima lună

→ 25% în luna a doua

→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ





Programul integrează tehnologii avansate de evaluare și terapie, menite să susțină procesele de regenerare și optimizare metabolică.

Analiză corporală InBody

Evaluarea compoziției corporale și a echilibrului hidric.

OligoScan

Determinarea statusului mineral și a nivelului de metale grele.

Terapie IV Hormonal Balance

Perfuzii personalizate pentru susținerea echilibrului hormonal și detoxifiere celulară.

Ozonoterapie

Oxigenare tisulară și reducerea inflamației sistemice.

Crioterapie și saună infrared

Stimularea circulației, refacerea celulară și reducerea stresului oxidativ.

Terapie vibroacustica BrainGym și Zestos Dry Float

Relaxare profundă și reglarea sistemului nervos autonom.

CUM TE PROGRAMMEZI





-
01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică
 02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare
 03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport
-

FAQ FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



01. Ce include programul AZEENA BALANCE 40+?

Programul este structurat în două etape: evaluarea completă a sănătății hormonale, metabolice, cardiovasculare și emoționale (Etapa I), urmată de un plan medical personalizat cu terapii de regenerare, echilibrare hormonală, digestivă, metabolică și intimă (Etapa II).

02. Este programul potrivit pentru femei și bărbați?

Da. Programul este conceput pentru ambele categorii, cu evaluări și intervenții diferențiate în funcție de nevoile specifice femeilor și bărbaților peste 40 de ani.

03. Cât durează Etapa I de evaluare?

În general 1 zi - 1 zi și jumătate, în funcție de ritm, disponibilitate și numărul testărilor opționale alese (genetică, epigenetică, microbiom).

04. Ce pregătire este necesară înainte de evaluare?

Se recomandă repaus alimentar 8 ore pentru analizele de sânge și evitarea efortului fizic intens în ziua evaluărilor. Navigatorul medical îți va transmite toate instrucțiunile specifice înainte de program.

05. Când apar primele rezultate?

Majoritatea pacienților observă îmbunătățirea somnului, a energiei și a stării emoționale în primele 2-4 săptămâni. Echilibrul hormonal și optimizarea compoziției corporale apar progresiv în 6-12 săptămâni.

06. Programul poate înlocui consulturile medicale tradiționale?

Nu. Programul BALANCE 40+ este o abordare integrativă și preventivă, dar nu substituie tratamentele pentru afecțiuni acute. Toate recomandările sunt suplimentare și integrate cu istoricul medical al pacientului.

07. Sunt testările genetice și epigenetice obligatorii?

Nu. Sunt opționale și disponibile ca upgrade pentru pacienții care doresc o evaluare aprofundată a longevității, predispozițiilor genetice sau vârstei biologice



AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro