AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

LEADER'S PERFORMANCE

CUPRINS

Introducere 2

Cui se adresează 3

Beneficii 4

Echipa multidisciplinară 6

Structura programului 8

ETAPA I - Evaluare 10

ETAPA II - Plan medical personalizat 19

Tehnologie utilizată 26

Cum te programezi 29

FAQ 31

LEADER'S PERFORMANCE
Programul AZEENA pentru Energie, Claritate Mentală & Reziliență Executivă

Conceput pentru profesioniștii și liderii care lucrează în ritm accelerat, AZEENA LEADER'S PERFORMANCE este un program intensiv de optimizare cognitivă, metabolică și emoțională, construit pe medicina de precizie, neuroștiința și intervenții de well-ageing.

Programul își propune să reducă impactul stresului cronic, să restabilească energia, să îmbunătățească funcția executivă și să reconstruiască performanța profesională la nivel profund și sustenabil.

CUI SE ADRESEAZĂ

- → Profesioniștilor care se confruntă cu suprasolicitare mintală, responsabilitate crescută și presiune continuă
- → Celor care experimentează scăderea energiei, a concentrării și a rezilienței emoționale
- → Celor care au simptome de stres cronic, somn neodihnitor, anxietate sau epuizare
- → Celor care doresc o optimizare completă a sănătății - cognitivă, metabolică, hormonală și emoțională
- → Profesioniștilor care simt nevoia unei resetări pentru a-și reconstrui performanța și vitalitatea
- → Profesioniștilor care caută soluții medicale validate științific pentru prevenirea burnout-ului și susținerea leadership-ului

BENEFICII

Reset neurocognitiv & performanță executivă pentru îmbunătățirea focusului, memoriei, clarității mentale, vitezei de procesare și capacității de decizie

Optimizare hormonală & metabolică - echilibrarea axei cortizolului, reducerea inflamației și creșterea energiei și a rezistenței la stres

Reziliență emoțională - reducerea impactului stresului cronic asupra sistemului nervos, îmbunătățirea calității somnului și stabilitate emoțională

Longevitate profesională - prevenirea burnout-ului, a epuizării neuronale și limitarea proceselor de îmbătrânire accelerată

Educație & autonomie personală - acces la instrumente, coaching și protocoale personalizate pentru menținerea performanței sustenabile

ECHIPA MULTI-DISCIPLINARĂ

Medic specialist de longevitate
Integrează datele medicale și definește planul strategic de leadership health.

Medic specialist endocrinolog
Evaluează echilibrul hormonal și reglează axa stresului.

Medic specialist neurolog
Evaluează și optimizează funcția neurologică, cu focus pe sănătatea cerebrală, reglarea sistemului nervos și prevenția declinului cognitiv.

Medic specialist cardiolog
Evaluează impactul stresului asupra sistemului cardiovascular.

Medic specialist medicină de recuperare
Evaluează postura, mobilitatea și sănătatea aparatului locomotor.

Medic specialist medicină internă/gastroenterolog
Efectuează evaluarea metabolică și digestivă.

Medic stomatolog
Efectuează evaluarea sănătății orale.

Nutriționist/specialist nutrigenetică
Creează un plan alimentar pentru energie și claritate cognitivă.

Psiholog
Oferă suport în reglarea stresului, emoției și performanței psihologice.

Health coach
Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical
Coordonează parcursul pacientului, programările și comunicarea cu echipa medicală.

Terapeut
Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, conform planului medical.

Asistent medical
Oferă suport clinic, administrează terapiile și monitorizează siguranța pacientului pe durata programului.

STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE

ETAPA I - Evaluare
O radiografie completă a sănătății biologice, de la analize și imagistică până la genetică și metabolomică.

ETAPA II - Plan medical personalizat
Intervenții țintite și terapii integrate, adaptate profilului fiecărui pacient, pentru resetare și regenerare.

ETAPA I
EVALUARE

ETAPA I - Evaluare

Evaluare completă a liderului modern, cu focus pe status hormonal, metabolic, cardiovascular, neurocognitiv și psiho-emoțional. Această etapă creează un tablou precis al impactului stresului asupra organismului.

A. **Consultații medicale specializate**
→ Evaluare de longevitate & anamneză extinsă & plan terapeutic
→ Consultație endocrinologie
→ Consultație cardiologie
→ Consultație neurologie
→ Consultație medicină internă/gastroenterologie
→ Evaluare musculo-scheletală și posturală
→ Consiliere psihologică & evaluare stres cronic
→ Consultație stomatologie

B. **Consiliere nutriție/nutrigenetică**

C. **Evaluări medicale**
→ ECG
→ InBody 770
→ Ecografie abdominală
→ Evaluare vârsta arterelor
→ Ecografie tiroidiană
→ Ecocardiografie
→ Ecografie Doppler carotidian
→ Osteodensitometrie DXA
→ Oligoscan
→ Evaluarea somnului prin dispozitiv wearable
→ Evaluare neurocognitivă
→ Radiografie dentară panoramică

D. **Analize medicale**
→ Status inflamator & stres oxidativ
→ Status hormonal
→ Status metabolic
→ Micronutrienți
→ Hematologie
→ Biochimie

E. **Evaluări funcționale**
→ VO2max
→ RMR - Rată metabolică repaus

F. **Testări avansate genetice & epigenetice**
→ TrueAge
→ TrueHealth
→ DNA Core
→ GIMap (microbiom)
→ Screening oncogenetic 85 gene
→ DNAMind

G. **Board Review**
Analiză integrată a cazului de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizat.

H. **Onboarding Navigator Medical**
Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital LEADERS'S PERFORMANCE, securizat cu toate rezultatele, imagini și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate

Evaluare longevitate & anamneză extinsă	1
Consultație endocrinologie	1
Consultație neurologie	-
Consultație cardiologie	1
Evaluare musculo-scheletală și posturală	1
Consiliere psihologică & evaluare stres cronic	1
Consultație medicină internă/ gastroenterologie	-
Consultație stomatologie	1
Evaluare longevitate & plan terapeutic	1

Consiliere nutriție/nutrigenetică

Consiliere	1

Evaluări medicale

InBody	1
ECG	1
Vârsta arterelor	1
Ecografie tiroidiană	-
Ecografie abdominală	-
Ecocardiografie	-
Ecografie Doppler carotidiană	-
Cognitive Check CNS Vital	1
DXA	-
Analiza somnului prin dispozitive wearable	1
Oligoscan	1
Radiografie dentară panoramică	1

Analize medicale

Status hormonal	-
Status inflamator & stres oxidativ	-
Hematologie	-
Biochimie	-
Micronutrienți	-
Status metabolic	-

Evaluări funcționale

VO2Max	-
RMR - Rată metabolică de repaus	-

Testări avansate genetică

TrueAge	-
True Health	-
DNACore	-
DNAMind	1
Screening oncogenetic 85 gene	-
GIMap	-

Valoare totală ETAPA I

de la 1370 EURO

ETAPA II
PLAN MEDICAL PERSONALIZAT

ETAPA II - Plan medical personalizat

Pe baza rezultatelor din etapa de evaluare, această fază propune un program personalizat de tratamente, terapii și intervenții menite să restabilească performanța cognitivă, energia, echilibrul hormonal și reziliența emoțională.

A. **Nutriție & Gut Health**
Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care refac energia și echilibrul metabolic.

→ Plan nutriție personalizat
→ Follow-up nutriție + InBody 770
→ Insuflații rectale Ozon
(pentru refacerea microbiomului)

B. **Follow-up**
Consultație medic longevitate

C. **Terapie & Regenerare**
Detox profund și revitalizare prin perfuzii IV terapii celulare și proceduri inovatoare care redau energie și echilibru.

→ Terapii intravenoase - IV NeuroBoost Performance / Triple Restore
→ Ozonoterapie - autohemoterapie majoră
→ Triple Detox

D. **Recovery & Wellness**
Relaxare profundă, stimularea circulației și accelerarea proceselor de refacere celulară.

→ Saună infrared
→ Crioterapie
→ Saună cu Ozon
→ Masaj terapeutic
→ Drenaj limfatic - presoterapie
→ Împachetări corporale Detox
→ Tratament facial

E. **MindBody & Coaching**
Reglare neuro-emoțională, reducerea stresului și optimizarea funcțiilor cognitive prin terapii de relaxare profundă, stimulare neurosenzorială și coaching personalizat, pentru echilibru mental și performanță pe termen lung.

→ Zestos Dry Float
→ BrainGym
→ Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR
→ Yoga
→ Pilates
→ Health Coaching

F. **Healthy Living Academy**
Acces la grouptalks, ateliere, antrenamente de grup, demo gătit.

La finalul acestei etape, pacientul își restabilește echilibrul hormonal, metabolic și cognitiv, și are loc creșterea rezilienței, a energiei și a capacității de leadership.

Nutriție & Gut Health

Plan de nutriție personalizat	-
Follow-up nutriție + InBody 770	-
Insuflații rectale cu Ozon	4

Follow-up

Consultație medic longevitate	1

Terapie & Regenerare

IV NeuroBoost Performance	4
Ozonoterapie (Autohemoterapie majoră)	2
Triple Detox	3

Recovery & Wellness

Masaj terapeutic	1
Saună infrared	16
Crioterapie	6
Drenaj limfatic - presoterapie	6
Împachetări corporale	-
Saună Ozon	3
Tratament facial Deep Clean (inclusiv masaj)	-

MindBody & Coaching

Zestos DryFloat	6
BrainGym	6
Yoga	6
Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR	2
Health Coaching	3
Pilates	-

Acces preferențial ETAPA II de la 1990 EURO

Valoare totală ETAPA II de la 2940 EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile, la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% discount suplimentar la plata integrală

Modalități de plată:

ETAPA 1
Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2
Plată eșalonată în 3 rate lunare
→ 50% în prima lună
→ 25% în luna a doua
→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ

Analiză corporală InBody
Evaluarea compoziției corporale și a echilibrului hidric.

Oligoscan
Determinarea statusului mineral și a nivelului de metale grele.

Terapie IV și Triple Detox
Perfuzii personalizate pentru susținerea metabolismului și detoxifiere celulară.

Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR
Stimulare cerebrală non-invazivă prin lumină și frecvențe specifice, utilizată pentru reglarea sistemului nervos, reducerea stresului și susținerea funcției cognitive.

Ozonoterapie
Oxigenare tisulară și reducerea inflamației locale și sistemice.

Crioterapie și saună infrared
Stimularea circulației, refacerea celulară și reducerea stresului oxidativ.

Terapie vibroacustică BrainGym și ZestosDryfloat
Relaxare profundă și reglarea sistemului nervos autonom.

CUM TE PROGRAMEZI

01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică

02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare

03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport

FAQ
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

01. **Ce include evaluarea de leadership & longevitate?**

Evaluări medicale complete, multidisciplinare, analize, teste cognitive și integrarea lor într-un plan personalizat.

02. **Cât durează programul?**

Programul se desfășoară pe 12 săptămâni, în două etape: evaluare + intervenție.

03. **E nevoie de pregătire specială?**

Da - repaus alimentar 8 ore înainte de analize și evitare efort fizic intens.

04. **Ce diferențiază acest program de un wellness obișnuit?**

Este un program medical, bazat pe date, îmbinând neuroștiința cu longevitatea, focusat pe performanță cognitivă.

05. **Pot continua tratamentele curente?**

Da, programul este adaptat istoricului medical.

06. Când apar primele rezultate?

Îmbunătățirea energiei și clarității mentale apare în 5-10 zile; performanța cognitivă crește în 3-6 săptămâni.

07. Este potrivit pentru oricine?

Este potrivit personelor fără boli acute care doresc prevenirea burnout-ului și optimizarea performanței profesionale.

AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro