



AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

WOMEN'S URINARY HEALTH

CUPRINS

Introducere	2
Cui se adresează	3
Beneficii	4
Echipa multidisciplinară	6
Structura programului	8
ETAPA I - Evaluare	10
ETAPA II - Plan medical personalizat	16
Tehnologie utilizată	22
Cum te programezi	24
FAQ	26



WOMEN'S URINARY HEALTH

Programul AZEENA

pentru disfuncții genito-urinare
la femei

WOMEN'S URINARY HEALTH este un program medical avansat dedicat evaluării și tratamentului integrativ al incontinenței urinare, vezicii hiperactive și altor probleme genito-urinare la femei.

Programul combină evaluarea uro-ginecologică completă, reechilibrarea hormonală, reeducarea planșeului pelvin cu terapii regenerative moderne, având ca obiectiv refacerea controlului vezical, a confortului intim și a calității vieții.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Femeilor care prezintă incontinență urinară de efort
- Femeilor care prezintă urgență micțională
- Femeilor care prezintă urinări frecvente
- Femeilor care prezintă tulburări de dinamică urinară apărute după naștere, în perioada de perimenopauză/menopauză sau în orice altă perioadă a vieții

BENEFICII

Reducerea pierderilor urinare

Îmbunătățirea controlului vezical

Refacerea tonusului planșeului pelvin

Îmbunătățirea troficității vaginale și confortului intim

Ameliorarea simptomelor genito-urinare

Creșterea calității vieții și a încrederii în sine

ECHIPA MULTI- DISCIPLINARĂ





Medic specialist ginecolog

Efectuează evaluarea urogenitală inițială și oferă monitorizare continuă.

Medic specialist urolog

Realizează evaluarea urologică și a disfuncțiilor urogenitale.

Medic specialist endocrinolog

Evaluează echilibrul hormonal și metabolic.

Medic specialist neurolog

Identifică componenta neurologică în disfuncțiile urinare.

Fizioterapeut

Realizează reeducarea funcțională pelvină.

Nutriționist/specialist nutrigenetică

Creează planuri alimentare personalizate, nutrigenetică.

Psiholog/sexolog

Oferă suport emoțional, relațional și cognitiv.

Health coach

Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical

Coordonează pacientul pe tot parcursul programului, programări, comunicare cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Terapeut

Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, adaptate planului medical personalizat.

Asistent medical

Oferă suport clinic, administrarea terapiilor și monitorizarea siguranței pacientului pe parcursul programului.



STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE.

ETAPA I - Evaluare

O radiografie integrală a sănătății care îmbină consultații multispecializate, cu analize hormonale, metabolice și investigații imagistice pentru a identifica profilul complet al pacientei și cauza disfuncțiilor urinare.

ETAPA II - Plan medical personalizat

Un protocol individualizat de intervenții țintite și terapii integrate, adaptate profilului fiecărei paciente, pentru reechilibrarea hormonală și ameliorarea simptomelor având drept obiectiv ameliorarea calității vieții pacientei.

ETAPA I EVALUARE





ETAPA I - Evaluare

Această etapă are ca obiectiv identificarea tipului de incontinență urinară, a cauzelor hormonale, funcționale și structurale, precum și evaluarea impactului asupra calității vieții. Evaluarea permite conturarea unui plan terapeutic personalizat și etapizat.

A. Consultații medicale specializate

- Consultație ginecologie
 - Consultație urologie
 - Consultație endocrinologie
 - Consultație neurologie
 - Evaluare fizioterapie pelvină
 - Consiliere psihologică
-

B. Consiliere nutriție/nutrigenetică

C. Evaluări medicale

- Ecografie transvaginală
 - Test Papanicolau în mediu lichid
 - Cultură vaginală
 - Ecografie uro-genitală
 - InBody 770 - Analiza compoziției corporale
-

D. Analize medicale

- Examen de urină
-

E. Evaluări funcționale

- Uroflowmetrie
-

F. Board Review

Analiză integrată de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizat.

G. Onboarding Navigator medical

Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital WOMEN'S URINARY HEALTH, securizat cu toate rezultatele, imagini și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate

Consultație ginecologie	1
Consultație urologie	1
Consultație endocrinologie	-
Consultație neurologie	-
Evaluare fizioterapie pelvină	-
Consiliere psihologică	-

Nutriție/nutrigenetică

Consiliere nutriție	-
---------------------	---

Evaluări medicale

Ecografie transvaginală	1
Test Papanicolau în mediu lichid	1
Cultură vaginală	1
Ecografie uro-genitală	1
InBody 770 - Analiza compoziției corporale	1

Analize medicale

Examen de urină	-
-----------------	---

Evaluări funcționale

Uroflowmetrie	-
---------------	---

Board Review	1
--------------	---

Onboarding navigator medical	1
------------------------------	---

Valoare totală ETAPA I

de la **420** EURO

ETAPA II
PLAN
MEDICAL
PERSONALIZAT





ETAPA II - Plan medical personalizat

Această etapă include intervenții țintite și terapii integrate care vizează refacerea funcției vezicale, reeducarea planșeului pelvin, regenerarea țesuturilor vaginale și optimizarea echilibrului hormonal.

A. **Terapii ginecologice inovatoare**

Soluții moderne, non-invasive și eficiente, care redau controlul, feminitatea și calitatea vieții.

- Laser vaginal CO₂ Femilift
 - Terapie pe fotoliu Emsella
-

B. **Nutriție & Gut Health**

Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care reface energia și echilibrul metabolic.

- Plan nutrițional personalizat
 - Follow-up nutriție
 - Insuflații vaginale cu Ozon
-

C. **MindBody & Coaching**

- Zestos DryFloat
 - BrainGym
 - Health Coaching
 - Consiliere psihologică
-

D. **Healthy Living Academy**

Acces la grouptalks, ateliere, antrenamente de grup.

La finalul programului, se va obține o îmbunătățire variabilă (în funcție de severitatea simptomelor) a controlului vezical, confortului intim, tonusului pelvin cu rezultate favorabile asupra vieții intime și calității vieții, în general.

Terapii ginecologice inovatoare

Laser vaginal CO ₂ Femilift	5
Terapie pe fotoliu Emsella	10

Nutriție & Gut Health

Plan nutriție personalizat	-
Follow-up nutriție	-
Insuflații vaginale cu Ozon	6

MindBody & Coaching

Zestos DryFloat	2
BrainGym	2
Health Coaching	2
Consiliere psihologică	-

Healthy Living Academy

Acces la group talks, ateliere,
antrenamente de grup

1

Acces preferențial ETAPA II

de la **1980** EURO

Valoare totală ETAPA II

de la **2380** EURO

Beneficii

Terapie pe fotoliu Emsella - 5 ședințe Cadou

Consultație medic specialist ginecolog la finalul procedurilor - Cadou

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

Suport Health Coach - 2 ședințe Cadou

5% discount suplimentar la plata integrală

Modalități de plată:

ETAPA 1

Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2

Plată eșalonată în 3 rate lunare

→ 50% în prima lună

→ 25% în luna a doua

→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ





Laser vaginal CO2 Femilift

Stimulează regenerarea colagenului și a elastinei în țesuturile vaginale, îmbunătățind tonusul și elasticitatea structurilor de susținere ale uretrei și vezicii urinare, ajută la reducerea contracțiilor necontrolate, diminuând astfel senzația de urgență.

Terapie pe fotoliu Emsella

Stimulare electromagnetică de intensitate înaltă pentru activarea și reeducarea musculaturii planșeului pelvin. Terapia contribuie la îmbunătățirea controlului urinar, reducerea episoadelor de incontinență și creșterea tonusului muscular pelvin, fiind indicată în cadrul programelor de prevenție, recuperare și susținere a sănătății urinare feminine.

InBody 770

Analiza compoziției corporale.

CUM TE PROGRAMEZI





-
01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică
 02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare
 03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport
-

FAQ FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



01. Incontinența urinară este o parte normală a îmbătrânirii?

Nu. Deși este frecventă la femei după naștere sau în menopauză, incontinența nu este o condiție normală, ci un semn al unui dezechilibru care poate fi evaluat și tratat eficient.

Soluții moderne și minim-invazive sunt disponibile pentru a ameliora sau chiar elimina simptomele.

02. Ce tipuri de incontinență tratează acest program?

Programul tratează incontinența de efort, urgența micțională și alte probleme genito-urinare.

03. Cât durează programul?

Durata programului este de aproximativ 6 luni și va fi urmat de ședințe de întreținere la 6-12 luni.

04. Sunt terapiile dureroase?

Procedura pe fotoliu Emsella este complet nedureroasă.

Tratamentul vaginal cu laserul CO2 este cu disconfort minim, în funcție de condițiile locale pre-existente. Procedurile sunt bine tolerate și nu necesită timp de recuperare.

05. Când apar primele rezultate?

În funcție de severitatea simptomelor și de patologiiile asociate, rezultatele pot fi resimțite încă din primele săptămâni de tratament și se vor îmbunătăți pe măsura efectuării procedurilor.

06. Incontinența urinară poate afecta viața sexuală?

Da. Multe femei evită intimitatea din cauza fricii de pierderi urinare sau disconfortului local. Prin tratarea cauzei și refacerea echilibrului pelvin și vaginal, programul contribuie la îmbunătățirea vieții sexuale și la recâștigarea încrederii de sine.

07. Este programul potrivit și pentru femeile care au născut natural?

Absolut. Nașterea vaginală este un factor de risc important pentru slăbirea planșeului pelvin și apariția incontinenței.

Programul este adaptat și pentru femeile aflate în perioada post-partum, fiind o opțiune sigură și eficientă pentru refacerea funcțională a zonei intime.

AZEENA

LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro