

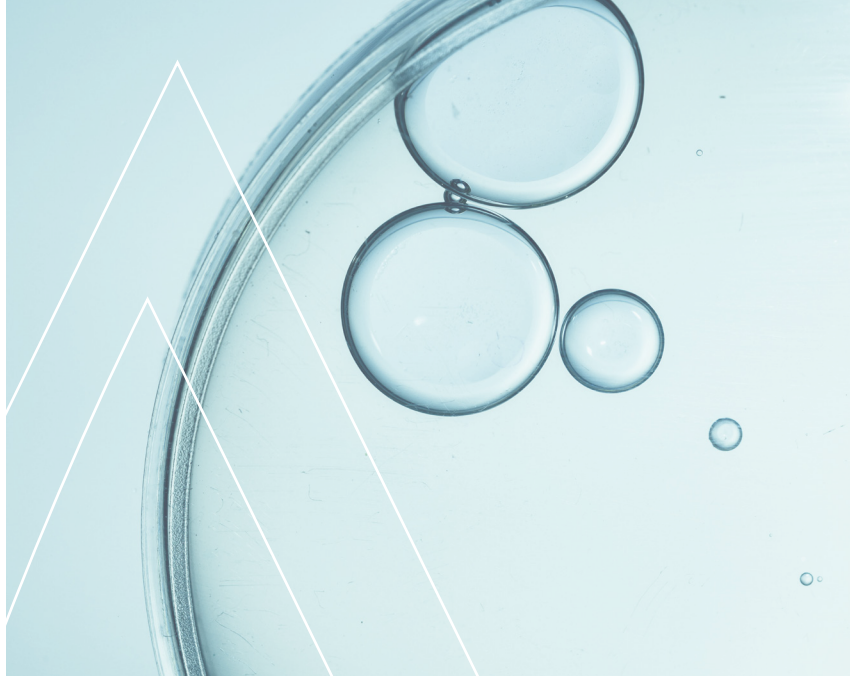


AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

WOMEN'S FERTILITY

CUPRINS

Introducere	2
Cui se adresează	3
Beneficii	4
Echipa multidisciplinară	6
Structura programului	8
ETAPA I - Evaluare	10
ETAPA II - Plan medical personalizat	17
Tehnologie utilizată	26
Cum te programezi	29
FAQ	31



WOMEN'S FERTILITY

Programul AZEENA de fertilitate feminină și optimizare reproductivă

Un program medical dedicat femeilor care își doresc o sarcină și care se confruntă cu dificultăți de concepție, construit pe principiile medicinei integrative, predictive și personalizate.

Programul abordează infertilitatea feminină dintr-o perspectivă completă - medicală, hormonală, metabolică, imunologică și emoțională - cu scopul de a identifica cauzele reale ale infertilității și de a crea un plan terapeutic adaptat fiecărei paciente.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Femeilor care încearcă să obțină o sarcină de peste 6-12 luni fără succes
- Femeilor cu istoric de pierderi de sarcină, sarcini biochimice sau eșecuri de implantare
- Femeilor care se confruntă cu tulburări hormonale (SOPC, insuficiență luteală, disfuncții tiroidiene)
- Femeilor care au diagnostic de endometrioză, adenomioză, fibroame sau alte patologii ginecologice
- Femeilor care prezintă infertilitate inexplicabilă
- Femeilor care doresc o evaluare completă și o abordare personalizată înainte de proceduri de reproducere asistată

BENEFICII

Evaluare profundă și personalizată a fertilității feminine: identificarea cauzelor de infertilitate (hormonale, tubare, endometrioză, SOPC, imunologice, „infertilitate inexplicabilă”)

Abordare integrativă: integrarea medicinei clasice cu terapiile complementare (susținerea calității ovocitelor și a receptivității endometriale, îmbunătățirea microbiomului vaginal și endometrial)

Optimizarea axei hormonale și a metabolismului

Echilibru imunologic, reducerea inflamației și a încărcării toxice

Reducerea stresului, optimizarea somnului și a rezilienței emoționale

Plan terapeutic adaptat cauzei infertilității

Monitorizare atentă și ajustare continuă a terapiei

ECHIPA MULTI- DISCIPLINARĂ





Medic specialist ginecolog

Oferă consiliere inițială și monitorizare continuă.

Medic specialist endocrinolog

Evaluează echilibrul hormonal și statusul metabolic.

Medic specialist hematolog

Oferă evaluare profil de coagulare.

Medic specialist cardiolog

Oferă evaluare cardiovasculară și monitorizare a riscului.

Nutriționist/specialist nutrigenetică

Creează planuri alimentare personalizate, nutrigenetică.

Psiholog

Oferă suport emoțional, relațional și cognitiv.

Medic stomatolog

Realizează prevenția inflamației cronice ca factor de mediu.

Health coach

Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical

Coordonează parcursul pacientului, programările și comunicarea cu echipa medicală.

Terapeut

Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, conform planului medical.

Asistent medical

Oferă suport clinic, administrează terapiile și monitorizează siguranța pacientului pe durata programului.



STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE

ETAPA I - Evaluare

O radiografie completă a sănătății biologice, de la analize și imagistică până la genetică și metabolomică.

ETAPA II - Plan medical personalizat

Intervenții țintite și terapii integrate, adaptate profilului fiecărui pacient.

ETAPA I EVALUARE





ETAPA I - Evaluare

Această etapă permite conturarea unui profil biologic și funcțional complet al pacientei, care va sta la baza planului terapeutic personalizat.

A. Consultații medicale specializate

- Consultație ginecologie
 - Consultație endocrinologie
 - Consultație hematologie
 - Consultație cardiologie
 - Consultație stomatologie
 - Consiliere psihologică
-

B. Consiliere nutriție/nutrigenetică

C. Evaluări medicale

- Ecografie transvaginală
 - Test Papanicolau în mediu lichid
 - Cultură vaginală
 - Sonohisterografie
 - ECG
 - RMN pelvis
 - Analiza microbiomului vaginal
 - Ecografie tiroidiană
 - InBody 770 - Analiza compoziției corporale
 - OligoScan
 - Radiografie dentară panoramică
-

D. Analize medicale

- Status inflamator & stres oxidativ
 - Status hormonal
 - Status metabolic
 - Micronutrienți
 - Hematologie
 - Biochimie
 - Profil trombofilie
-

E. Testări avansate genetică & epigenetică

- DNA Grow Baby
 - TrueHealth
 - DNACore
 - Screening oncogenetic 85 gene
 - GIMap (microbiom)
-

F. Board Review

Analiză integrată de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizat.

G. Onboarding Navigator medical

Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital WOMEN'S FERTILITY, securizat cu toate rezultatele, imagini și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate

Consultație ginecologie	1
Consultație endocrinologie	1
Consultație hematologie	-
Consultație cardiologie	-
Consultatie stomatologie	1
Consiliere psihologică	-

Consiliere nutriție/nutrigenetică

Consiliere	-
------------	---

Analize medicale

AZEENA WOMEN'S FERTILITY	Profil biologic care include o serie de evaluări hormonale, ale statusului inflamator & stresului oxidativ, testări biochimice hematologice și profil trombofilie	-
---	---	---

Evaluări medicale

Ecografie transvaginală	1
Test Papanicolau în mediu lichid	1
Cultură vaginală	1
Sonohisterografie	1
ECG	-
RMN pelvis	-
Analiza microbiomului vaginal	-
Ecografie tiroidiană	-
InBody 770 Analiza compoziției corporale	1
Oligoscan	1
Radiografie dentară panoramică	1

Testări genetică & epigenetică

GrowBaby	-
TruHealth	-
DNA Core	-
GI-Map (Microbiom)	-

Board Review	1
--------------	---

Onboarding navigator medical	1
------------------------------	---

Valoare totală ETAPA I

de la **710** EURO

ETAPA II
PLAN
MEDICAL
PERSONALIZAT





ETAPA II - Plan medical personalizat

În această etapă are loc restabilirea echilibrului hormonal, metabolic, imunologic și emoțional, pentru a crește șansele de concepție naturală sau asistată și pentru a pregăti organismul pentru o sarcină sănătoasă.

A. Terapii ginecologice minim invazive

- PRP endometrial – 2 ședințe
 - Foliculometrie
-

B. Nutriție & Gut health

Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care refac energia și echilibrul metabolic.

- Plan nutrițional personalizat
 - Follow-up nutriție
 - Insuflații rectale Ozon
(pentru refacerea microbiomului)
-

C. Terapie & Regenerare

Susținerea regenerării profunde și a vitalității prin terapii intravenoase și proceduri biologice avansate, care sprijină detoxifierea, energia celulară și echilibrul metabolic.

- Terapii intravenoase – FertiBoost
 - Insuflații vaginale cu Ozon
 - Ozonoterapie – autohemoterapie majoră
 - Triple Detox
-

D. Recovery&Wellness

Relaxare profundă, stimularea circulației și accelerarea proceselor de refacere celulară.

- Saună infrared
 - Saună cu Ozon
 - Crioterapie
 - Masaj terapeutic
 - Drenaj limfatic/Presoterapie
 - Împachetări corporale
-

E. MindBody & Coaching

Reglare neuro-emoțională, reducerea stresului și optimizarea funcțiilor cognitive prin terapii de relaxare profundă, stimulare neurosenzorială și coaching personalizat, pentru echilibru mental și performanță pe termen lung.

- BrainGym
 - Zestos DryFloat
 - Fotobiomodulare cerebrală NeuroVZR
 - Health coaching
 - FertiFlow Yoga
 - Pilates
-

F. **Healthy Living Academy**

Acces la grouptalks, ateliere, antrenamente de grup.

La finalul etapei, pacienta își recâștigă echilibrul metabolic și hormonal, cu o vizibilă creștere a energiei și a stării generale de bine cu un organism pregătit pentru concepție și pentru susținerea unei sarcini sănătoase.

Terapii ginecologice minim invazive

PRP endometrial - 2 ședinte	-
Foliculometrie	4

Nutriție & Gut Health

Plan de nutriție personalizat pentru echilibru hormonal	-
Follow-up nutrițional	-
Insuflații rectale cu Ozon (pentru refacerea microbiomului)	4

Terapie & Regenerare

Terapii intravenoase - FertiBoost	3
Insuflații vaginale cu Ozon	4
Ozonoterapie (autohemoterapie majoră)	1
Triple Detox	2

Recovery&Wellness

Saună infrared	4
Saună cu ozon	2
Crioterapie	1
Masaj terapeutic	-
Drenaj limfatic - Presoterapie	2
Împachetări corporale Detox	-

MindBody & Coaching

BrainGym	2
Zestos Dryfloat	2
Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR	1
Health Coaching	3
FertiFlow Yoga	2
Pilates	-

Healthy Living Academy

Acces la grouptalks, ateliere,
antrenamente de grup

1

Acces preferențial ETAPA II

de la **1260** EURO

Valoare totală ETAPA II

de la **1644** EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/ webinarii/ acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

Suport Health Coach - 3 ședinte Cadou

5% discount suplimentar la plata integrală

Modalități de plată

ETAPA 1

Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2

Plată eșalonată în 3 rate lunare

→ 50% în prima lună

→ 25% în luna a doua

→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ





Programul integrează tehnologii avansate de evaluare și terapie, menite să susțină procesele de regenerare și optimizare metabolică

Analiză corporală InBody

Evaluarea compoziției corporale și a echilibrului hidric.

OligoScan

Determinarea statusului mineral și a nivelului de metale grele.

Terapie IV FertiBoost si Triple Detox

Perfuzii personalizate pentru susținerea metabolismului și detoxifiere celulară.

Ozonoterapie

Oxygenare tisulară și reducerea inflamației locale și sistemice.

Crioterapie și saună infrared

Stimularea circulației, refacerea celulară și reducerea stresului oxidativ.

Terapie vibroacustică

BrainGym și ZestosDryfloat

Relaxare profundă și reglarea sistemului nervos autonom.

Fotobiomodulare

cerebrală NeuroVIZR

Stimulare cerebrală non-invazivă prin lumină și frecvențe specifice, utilizată pentru reglarea sistemului nervos, reducerea stresului și susținerea funcției cognitive.

CUM TE PROGRAMEZI





-
01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică
 02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare
 03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport
-

FAQ FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



01. Când este recomandată evaluarea pentru infertilitate?

Evaluarea este recomandată după 12 luni de încercări regulate fără succes sau după 6 luni în cazul femeilor peste 35 de ani, dacă există factori de risc cunoscuți (endometrioză, sindrom de ovar polichistic, cicluri menstruale neregulate).

02. Infertilitatea este întotdeauna cauzată de o problemă ginecologică?

Nu. Infertilitatea feminină este adesea multifactorială și poate implica dezechilibre hormonale, metabolice, imunologice, genetice, inflamație cronică, stres sau factori de mediu.

03. Ce înseamnă o evaluare integrativă a infertilității?

O evaluare integrativă analizează nu doar ovarele și uterul, ci și metabolismul, glanda tiroidă, inflamația, microbiomul, stresul, stilul de viață și predispozițiile genetice, pentru a trata cauza, nu doar simptomul.

04. Cât durează programul de infertilitate?

Durata variază în funcție de cauza infertilității și răspunsul organismului, dar în general programul se desfășoară pe o perioadă de 3-6 luni, cu monitorizare atentă.

05. Pot urma programul dacă am endometrioză sau sindrom de ovar polichistic?

Da. Programul include protocoale personalizate pentru endometrioză, sindrom de ovar polichistic și alte patologii ginecologice, cu accent pe reducerea inflamației și reglarea hormonală.

06. Programul este compatibil cu tratamentele FIV?

Da. Programul poate fi urmat înainte, în paralel sau după proceduri de reproducere asistată, pentru a crește șansele de succes și a susține organismul.

07. Ce se întâmplă dacă rămân însărcinată în timpul programului?

Planul terapeutic este adaptat imediat pentru susținerea unei sarcini sănătoase, iar pacienta intră într-un program de monitorizare dedicat sarcinii.

AZEENA

LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro