



AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

WELL -AGING

CUPRINS

Introducere	2
Cui se adresează	3
Beneficii	4
Echipa multidisciplinară	6
Structura programului	8
ETAPA I - Evaluare	10
ETAPA II - Plan medical personalizat	17
Tehnologie utilizată	25
Cum te programezi	28
FAQ	30



WELL-AGING

Programul AZEENA de Well-Aging & Prevenție

Îmbătrânirea cronologică este inevitabilă,
însă ritmul biologic poate fi încetinit.

Well-Aging combină diagnosticul multi-„omics”,
terapiile de regenerare, optimizarea hormonal-
metabolică și intervențiile estetice avansate pentru
a recalibra marile sisteme ale organismului și
a estompa semnele timpului – din interior
spre exterior.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Persoanelor care observă primele semne de declin fizic ori cognitiv și vor o abordare globală anti-aging
- Profesioniștilor înalt solicitați, expuși la stres cu un somn insuficient sau stil de viață urban
- Oricui dorește să prevină bolile degenerative și să adopte obiceiuri ce favorizează longevitatea sănătoasă

BENEFICII

Scăderea vârstei biologice

Restabilirea parametrilor metabolici
și inflamatorii

Performanță cognitivă și vitalitate
sporită

Aspect cutanat rejuvenat datorită
stimulatoarelor de collagen

ECHIPA MULTI- DISCIPLINARĂ





Medic specialist de longevitate

Integrează datele medicale și definește planul personalizat.

Medic specialist endocrinolog

Evaluează echilibrul hormonal și metabolic.

Medic specialist cardiolog

Realizează evaluarea cardiovasculară și monitorizează riscul cardiac

Medic specialist medicină internă/gastroenterolog

Efectuează screeningul ecografic abdominal.

Medic specialist dermatolog

Evaluează și tratează sănătatea pielii, monitorizând procesul de îmbătrânire cutanată.

Medic specialist ginecolog/urolog

Evaluează sănătatea aparatului reproducător, realizează screeninguri de prevenție și monitorizează modificările specifice vârstei biologice.

Medic specialist medicină de recuperare

Evaluează postura, mobilitatea și sănătatea aparatului locomotor.

Medic stomatolog

Evaluează sănătatea orală.

Nutriționist/specialist nutrigenetică

Creează planuri alimentare personalizate și monitorizează nutriția.

Psiholog

Oferă suport emoțional și susține gestionarea stresului, somnului și sănătății mentale.

Health coach

Oferă suport comportamental, motivație și implementarea schimbărilor de stil de viață pentru menținerea rezultatelor.

Navigator medical

Coordonează parcursul pacientului, programările, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Terapeut

Aplică terapii de recuperare, relaxare și reglare funcțională, adaptate planului medical personalizat.

Asistent medical

Oferă suport clinic, administrează terapiile și monitorizează siguranța pe durata programului.



STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul este compus din 2 ETAPE.

ETAPA I - Evaluare

O radiografie completă a sănătății biologice, care îmbină diagnosticul clinic cu analize avansate, imagistică și evaluări funcționale, pentru a identifica dezechilibrele hormonale, metabolice și sistemice.

ETAPA II - Plan medical personalizat

Intervenții țintite și terapii integrate, adaptate profilului biologic și obiectivelor individuale, pentru optimizarea funcțiilor organismului și încetinirea procesului de îmbătrânire.

ETAPA I EVALUARE





ETAPA I - Evaluare

În această etapă are loc evaluarea completă a pacientului, prin consultații specializate, analize și investigații menite să contureze o imagine clară asupra statusului hormonal, metabolic, cardiovascular, digestiv, cutanat și psihologic.

A. Consultatii medicale specializate

- Evaluare longevitate & anamneză extinsă & plan terapeutic
 - Consultație endocrinologie
 - Consultație cardiologie
 - Consultație medicina internă/gastroenterologie
 - Consultație ginecologie/urologie
 - Consultație dermato-estetică
 - Evaluare musculo-scheletală și posturală
 - Consiliere psihologică
 - Consultație stomatologică
-

B. Consiliere nutriție/nutrigenetică

C. Evaluări medicale

- ECG
 - InBody 770
 - Ecografie abdominală
 - Ecografie transvaginală/urologică
 - Evaluare vârsta arterelor
 - Oligoscan
 - Osteodensitometrie DXA
 - Dermatoscopie
 - Analiză digitală a feței
 - Evaluare neuro-cognitivă
 - Analiza somnului prin dispozitiv wearable
 - Radiografie dentara panoramică
-

D. Evaluări funcționale

- VO2Max
 - RMR - Rată metabolică de repaus
-

E. Analize medicale

- Status inflamator & stres oxidativ
 - Status hormonal
 - Status metabolic
 - Micronutrienți
 - Hematologie
 - Biochimie
-

F. Testări avansate genetică & epigenetică

- TrueAge
 - TrueHealth
 - DNACore
 - DNAMind
 - GIMap (microbiom)
-

G. Board Review

Analiză integrată a cazului de către medicul de longevitate și specialiștii implicați, pentru corelarea rezultatelor și validarea planului medical personalizat.

H. Onboarding navigator medical

Preluarea pacientului încă de la începutul programului și ghidarea acestuia pe tot parcursul etapelor, asigurând coordonarea investigațiilor, comunicarea cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital WELL - AGING,
securizat cu toate rezultatele, imagini
și interpretări, plan terapeutic personalizat.

Consultații medicale specializate

Evaluare longevitate & anamneză extinsă	1
Consultație endocrinologie	1
Consultație cardiologie	1
Consultație medicină internă/ gastroenterologie	-
Consultație ginecologie/urologie	1
Consultație dermato-estetică	1
Evaluare musculo-scheletală și posturală	1
Consiliere psihologică	1
Consultație stomatologie	1
Evaluare longevitate, plan terapeutic & consiliere well-aging	1

Nutriție/nutrigenetică

Consiliere nutriție	1
---------------------	---

Evaluări medicale

InBody 770 - Analiza compoziției corporale	1
ECG	1
Vârsta arterelor	1
Ecografie transvaginală/urologică	1
Ecografie abdominală	-
Cognitive Check CNS Vital	-
Radiografie dentară panoramică	1
DXA	-
Dermatoscopie	-
Analiza digitală a feței	1
Analiza somnului prin dispozitiv wearable	1
Oligoscan	1

Evaluări funcționale

VO2 max	-
RMR - Rată metabolică de repaus	-

Analize medicale

Status hormonal	-
Status inflamator & stres oxidativ	-
Hematologie	-
Biochimie	-
Micronutrienți	-
Status metabolic	-

Testari avansate genetică & epigenetică

TrueAge	-
True Health	-
DNACore	-
DNAMind	-
GIMap	-

Valoare totală ETAPA I

de la **1.260** EURO

ETAPA II
PLAN
MEDICAL
PERSONALIZAT





ETAPA II - Plan medical personalizat

În această etapă are loc implementarea planului de intervenție, prin tratamente și terapii personalizate menite să refacă echilibrul metabolic, să susțină procesele de detoxifiere profundă și să reactiveze mecanismele naturale de regenerare celulară și autoreglare a organismului.

Abordarea este integrativă și urmărește recalibrarea marilor sisteme biologice - hormonal, digestiv, cardiovascular, musculo-scheletic și cutanat - pentru restabilirea energiei, clarității mentale și a stării generale de bine.

A. **Nutriție & Gut Health**

Reset digestiv și plan alimentar personalizat, susținute de suplimente și terapii detox care refac energia și echilibrul metabolic

- Plan nutriție personalizat
- Follow-up nutriție
- Insuflații rectale cu Ozon
(pentru refacerea microbiomului)

B. **Follow-up**

Consultație medic longevitate

C. **Terapie & Regenerare**

Susținerea regenerării profunde și a vitalității prin terapii intravenoase și proceduri biologice avansate, care sprijină detoxifierea, energia celulară și echilibrul metabolic

- Terapii intravenoase
 - IV NAD+/Curcumin/Booster Energy
- Ozonoterapie - Autohemoterapie majoră
- Triple Detox

D. **Recovery & Wellness**

Relaxare profundă, stimularea circulației și accelerarea proceselor de refacere celulară.

- Saună infrared
- Saună cu Ozon
- Crioterapie
- Masaj terapeutic
- Drenaj limfatic - presoterapie
- Împachetări corporale

E. **Aesthetic & Skin Longevity**

Îngrijirea pielii și remodelarea corporală prin proceduri avansate de rejuvenare și fermitate.

- Tratament facial Deep Clean
 - Remodelare corporală (PRIMEX)
 - Radiofrecvență facială Accent Prime (lifting non-invaziv)
-

F. **MindBody & Coaching**

Reglare neuro-emoțională, reducerea stresului și optimizarea funcțiilor cognitive prin terapii de relaxare profundă, stimulare neurosenzorială și coaching personalizat, pentru echilibru mental și performanță pe termen lung

- Zestos DryFloat
 - BrainGym
 - Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR
 - Yoga
 - Pilates
 - Health Coaching
-

G. **Healthy Living Academy**

- Acces la grouptalks, ateliere, antrenamente de grup
-

La finalul acestei etape, pacientul își redobândește energia, claritatea mentală și echilibrul interior. Organismul este detoxifiat, regenerat și reechilibrat, iar pielea, tonusul și starea generală reflectă vitalitatea redobândită – semne autentice ale unui proces activ de WELL-AGING.

Nutriție & Gut Health

Plan alimentar personalizat nutriție	-
Follow-up nutriție + InBody	-
Insuflații rectale cu Ozon	4

Follow-up

Consultație medic longevitate	1
-------------------------------	---

Terapie & Regenerare

IV Antiox Fusion	4
Ozonoterapie - Autohemoterapie majoră	2
Triple Detox	4

Recovery & Wellness

Masaj terapeutic	2
Saună cu Ozon	3
Saună infrared	16
Crioterapie	6
Drenaj limfatic - presoterapie	6
Împachetări corporale	-

Aesthetic & Skin Longevity

Remodelare corporală	-
Radiofrecvență facială Accent Prime (lifting non-invaziv)	-
Tratament facial Deep Clean (inclusiv masaj)	1

MindBody & Coaching

Zestos DryFloat	4
BrainGym	4
Yoga	4
Fotobiomodulare cerebrală NeuroVZR	2
Health Coaching	3
Pilates	3

Acces preferențial ETAPA II

de la **1980** EURO

Valoare totală ETAPA II

de la **2900** EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% discount suplimentar la plata integrală

Modalități de plată:

ETAPA 1

Plată integrală la începutul programului

ETAPA 2

Plată eşalonată în 3 rate lunare

→ 50% în prima lună

→ 25% în luna a doua

→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ





Programul integrează tehnologii avansate de evaluare și terapie, menite să susțină procesele de regenerare și optimizare metabolică.

Analiză corporală InBody

Evaluarea compoziției corporale.

OligoScan

Determinarea statusului mineral și a nivelului de metale grele.

Terapie IV NAD⁺/Curcumin/ Booster Energy și Triple Detox

Perfuzii personalizate pentru susținerea metabolismului și detoxifiere celulară.

Fotobiomodulare cerebrală NeuroVIZR

Stimulare cerebrală non-invazivă prin lumină și frecvențe specifice, utilizată pentru reglarea sistemului nervos, reducerea stresului și susținerea funcției cognitive.

Ozonoterapie

Oxygenare tisulară și reducerea inflamației sistemice.

Crioterapie și saună infrared

Stimularea circulației, refacerea celulară și reducerea stresului oxidativ.

Terapie vibroacustică BrainGym și Zestos DryFloat

Relaxare profundă și reglarea sistemului nervos autonom.

CUM TE PROGRAMEZI





-
01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică
 02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare
 03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport
-

FAQ FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



01. Ce înseamnă WELL-AGING și cu ce diferă de anti-aging clasic?

WELL-AGING este o abordare medicală integrativă care urmărește încetinirea îmbătrânirii biologice și menținerea funcționalității organismului pe termen lung. Spre deosebire de anti-agingul clasic, care se concentrează preponderent pe aspectul estetic, Well-Aging abordează cauzele profunde ale îmbătrânirii – metabolice, hormonale, inflamatorii, cognitive și celulare.

02. Este programul potrivit dacă nu am probleme medicale diagnosticate?

Da. WELL-AGING este un program de prevenție și optimizare, adresat inclusiv persoanelor aparent sănătoase, dar care doresc o evaluare aprofundată și strategii personalizate pentru menținerea sănătății pe termen lung.

03. Cât durează programul WELL-AGING?

Programul se desfășoară în două etape: evaluare și intervenție. Durata totală este personalizată, în medie 3 luni, în funcție de complexitatea cazului și de obiectivele stabilite.

04. Sunt toate terapiile obligatorii?

Nu. Planul medical este personalizat. Unele intervenții sunt recomandate tuturor pacienților, iar altele sunt incluse doar dacă există indicație medicală, în funcție de rezultatele evaluării.

05. Pot continua tratamentele cronice în timpul programului?

Da. Toate intervențiile sunt adaptate istoricului medical și tratamentelor existente, sub supravegherea medicului de longevitate și a specialiștilor implicați.

06. Când apar primele rezultate?

Mulți pacienți observă îmbunătățiri ale energiei, somnului și clarității mentale în primele 2-3 săptămâni. Modificările biologice și metabolice se consolidează progresiv pe parcursul programului.

07. Este acest program unul estetic sau medical?

WELL-AGING AZEENA este un program medical, bazat pe evaluare obiectivă, biomarkeri și intervenții validate. Componenta estetică este integrată ca parte a sănătății pielii și a îmbătrânirii cutanate, nu ca scop unic.

AZEENA

LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro