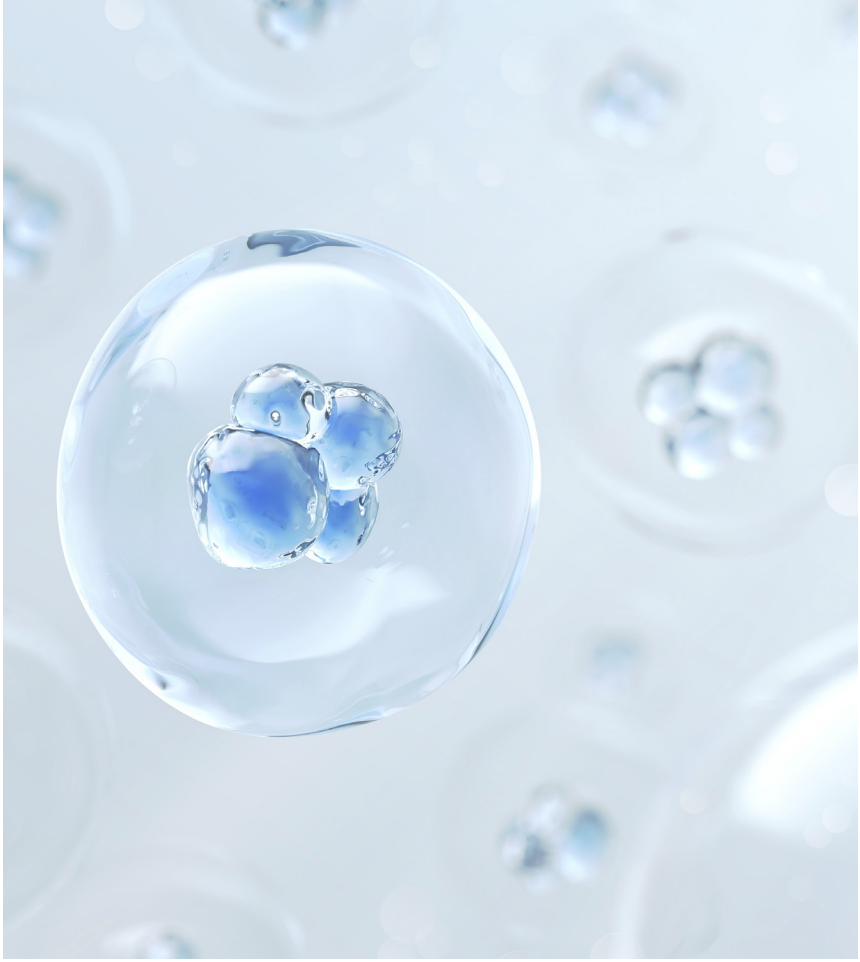


AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

LIFE MAP 360°

CUPRINS

Introducere 2

Cui se adresează 3

Beneficii 4

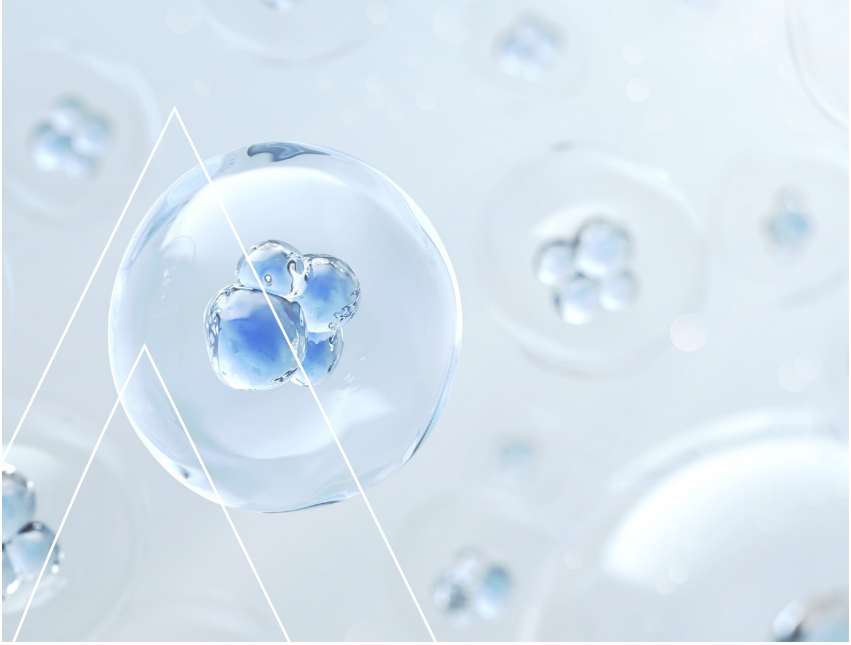
Echipa multidisciplinară 6

Structura programului 8

Tehnologie utilizată 18

Cum te programezi 21

FAQ 23



LIFE MAP 360°
Programul AZEENA de evaluare integrală și prevenție avansată

LIFE MAP 360° este un program medical complex de evaluare integrată, conceput pentru a oferi o imagine completă și precisă asupra stării de sănătate biologice, metabolice și funcționale.

Programul integrează consultații medicale multidisciplinare, investigații imagistice avansate, analize extinse și testări genetice și epigenetice, pentru identificarea precoce a riscurilor și construirea unei hărți clare a vârstei biologice și a vulnerabilităților individuale.

CUI SE ADRESEAZĂ

- → Persoanelor care doresc o evaluare medicală completă, reală, dincolo de un check-up clasic
- → Persoanelor peste 30 de ani care sunt interesate de prevenție activă
- → Celor cu istoric familial de boli cardiovasculare, metabolice, oncologice sau neurodegenerative
- → Celor care vor să cunoască vârsta biologică, riscurile genetice și direcțiile concrete de optimizare
- → Persoanelor active, executivi sau sportivi care doresc să își prelungească perioada de performanță
- → Persoanelor care nu au simptome acute, dar vor control și claritate asupra sănătății pe termen lung

BENEFICII

Radiografie completă a sănătății biologice și funcționale

Determinarea vârstei biologice și a ritmului de îmbătrânire

Identificarea riscurilor invizibile înainte de apariția simptomelor

Corelarea geneticii, epigeneticii și stilului de viață

Claritate medicală și direcții concrete de prevenție

Fundament solid pentru accesarea programelor terapeutice AZEENA

ECHIPA MULTI-DISCIPLINARĂ

Medic specialist în longevitate
Coordonează evaluarea și integrarea tuturor datelor medicale.

Medic specialist endocrinolog
Evaluează statusul hormonal și metabolic.

Medic specialist cardiolog
Evaluează riscul cardiovascular și sănătatea vasculară.

Medic specialist genetician
Interpretează testele genetice și epigenetice.

Medic specialist ginecolog/urolog
Evaluează sănătatea reproductivă.

Medic specialist medicină internă/gastroenterolog
Evaluează funcția digestivă și inflamația sistemică.

Medic specialist dermatolog
Evaluează sănătatea pielii și realizează un screening dermatologic.

Medic specialist stomatolog
Evaluează sănătatea orală ca marker de inflamație cronică.

Nutriționist/specialist nutrigenetică
Oferă evaluare nutrițională și corelare genetică.

Psiholog
Oferă evaluare cognitivă și psiho-emoțională.

Navigator medical
Coordonează parcursul pacientului, programările și comunicarea cu echipa medicală.

STRUCTURA PROGRAMULUI

LIFE MAP 360° este un program de evaluare medicală avansată, structurat într-o etapă care oferă o radiografie completă a sănătății biologice, prin integrarea consultațiilor medicale, evaluărilor funcționale, analizelor de laborator și testărilor genetice și epigenetice.

A. **Consultații medicale specializate**
→ Evaluare de longevitate & anamneză extinsă & plan terapeutic
→ Consultație endocrinologie
→ Consultație cardiologie
→ Consultație genetică
→ Consultație ginecologică (F)/urologică (B)
→ Consultație medicină internă/gastroenterologie
→ Consultație dermatologică
→ Evaluare musculo-scheletală și posturală
→ Consiliere psihologică
→ Consultație stomatologică

B. **Consiliere nutriție/nutrigenetică**

C. **Evaluări medicale**
→ InBody 770 - Analiza compoziției corporale
→ DXA
→ Electrocardiogramă (ECG)
→ Evaluare vârsta arterelor
→ Ecocardiografie
→ Ecografie ginecologică/urologică
→ Test Papanicolau în mediu lichid
→ Cultură secreții vaginale
→ Ecografie mamară
→ Ecografie tiroidiană
→ Ecografie abdominală
→ Evaluarea somnului prin dispozitiv wearable
→ Oligoscan
→ Scanare digitală facială
→ Dermatoscopie
→ Testare cognitivă
→ Radiografie dentară panoramică

D. **Evaluări funcționale**
→ VO2Max
→ RMR - Rata metabolică de repaus
→ Spirometrie

E. **Analize medicale**
→ Status inflamator & stres oxidativ
→ Status hormonal
→ Status metabolic
→ Micronutrienți
→ Hematologie
→ Biochimie
→ Markeri tumorali

F. **Testări avansate genetice & epigenetice**
→ TrueAge - vârstă biologică
→ TrueHealth - riscuri funcționale și metabolice
→ DNACore - predispoziții genetice
→ DNA Mind - profil neuro-cognitiv
→ GI-MAP - evaluare microbiom
→ Screening genetic pentru cancere

G. **Board Review**
Analiză integrată a tuturor rezultatelor de către echipa multidisciplinară, cu corelarea datelor clinice, funcționale și genetice.

Ce primești la finalul evaluării

Dosar digital LIFE MAP 360°
securizat, care include:

→ Toate rezultatele și investigațiile
→ Interpretare medicală integrată
→ Vârsta biologică pe organe și sisteme
→ Harta riscurilor individuale
→ Recomandări personalizate și direcționare
către programele AZEENA potrivite
(Cardio Balance, Well-Aging, Stress-Reset, etc.)

Consultații medicale specializate

Evaluare longevitate + anamneză extinsă	1
Consultație endocrinologie	1
Consultație cardiologie	1
Consultație genetică	-
Consultație ginecologică (F)/urologică (B)	1
Consultație medicină internă/gastroenterologie	1
Consultație dermatologică	1
Evaluare musculo-scheletală și posturală	1
Consiliere psihologică	1
Consultație stomatologică	1
Evaluare longevitate + plan terapeutic	1

Consiliere nutriție

Consiliere nutriție/nutrigenetică	1

Evaluări medicale

InBody 770 - Analiza compoziției corporale	1
DXA	-
ECG	1
Vârsta arterelor	1
Ecocardiografie	1
Ecografie ginecologică/urologică	1
Test Papanicolau în mediu lichid	1
Cultură secreții vaginale	1
Ecografie mamară	1
Ecografie tiroidiană	1
Ecografie abdominală	1
Evaluarea somnului prin dispozitiv wearable	1
Oligoscan	1
Scanarea digitală a feței	1
Dermatoscopie	1
Cognitivie Check CNS Vital	1
Radiografie dentară panoramică	1

Evaluări funcționale

VO2Max	-
Spirometrie	-
RMR- Rată metabolică de repaus	-

Analize medicale

Status inflamator & stres oxidativ	-
Markeri tumorali	-
Status hormonal	-
Status metabolic	-
Micronutrienți	-
Hematologie	-
Biochimie	-

Testări avansate genetică & epigenetică

TrueAge	1
TrueHealth	1
DNACore	1
DNA Mind	-
GI MAP	-
Screening genetic pentru cancere	-

Genetic Review

Raport genetic	-

Board Review

Longevity board review + raport & plan personalizat	1

Acces preferențial LIFE MAP 360°

de la 3280 EURO

Valoare totală LIFE MAP 360°

de la 3800 EURO

Beneficii

Discounturi preferențiale 20-50% la procedurile Recovery&Wellness din program

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/webinarii/acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% discount suplimentar la plata integrală

Plata se poate face în 3 rate lunare
→ 50% în prima lună
→ 25% în luna a doua
→ 25% în luna a treia

TEHNOLOGIE UTILIZATĂ

Programul LIFE MAP 360° integrează tehnologii medicale avansate de evaluare și analiză, menite să ofere o imagine completă și obiectivă asupra stării de sănătate biologice, funcționale și genetice.

InBody
Analiză avansată a compoziției corporale, distribuției masei musculare și a statusului hidric.

DXA
Evaluarea masei osoase și a compoziției corporale.

RMR (rată metabolică de repaus)
Determinarea necesarului energetic bazal.

VO_2 Max
Evaluarea capacității cardiorespiratorii și a nivelului de fitness metabolic.

Spirometrie
Evaluarea funcției respiratorii.

Evaluare vârsta arterelor
Evaluarea rigidității vasculare și a sănătății arteriale.

Oligoscan
Determinarea statusului mineral și a încărcăturii cu metale grele.

Evaluarea somnului prin dispozitiv wearable
Analiza calității somnului și a ritmurilor biologice.

Scanare digitală facială
Evaluarea semnelor externe de îmbătrânire biologică.

CUM TE PROGRAMEZI

01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică

02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare

03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport

FAQ
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

01. În ce constă programul LIFE MAP 360°?

LIFE MAP 360° este un program medical avansat de evaluare integrală a stării de sănătate, care combină consultații multidisciplinare, analize extinse, investigații imagistice și testări genetice și epigenetice pentru a oferi o hartă completă a vârstei biologice și a riscurilor individuale.

02. Este LIFE MAP 360° un program de tratament?

Nu. LIFE MAP 360° este un program exclusiv de evaluare și prevenție. La finalul evaluării, pacientul primește recomandări personalizate și, dacă este cazul, direcționare către programele terapeutice AZEENA potrivite profilului său biologic.

03. Cui se adresează acest program?

Programul se adresează persoanelor care doresc prevenție activă, evaluare reală a stării de sănătate și identificarea precoce a riscurilor cardiometabolice, oncologice sau neurodegenerative, inclusiv persoanelor asimptomatice.

04. Cât durează programul LIFE MAP 360°?

Evaluarea se desfășoară pe parcursul mai multor zile, în funcție de complexitatea investigațiilor, fiind urmată de Board Review și livrarea dosarului medical final.

05. Ce diferențiază LIFE MAP 360° de un check-up medical clasic?

LIFE MAP 360° integrează genetica, epigenetica, evaluările funcționale și interpretarea multidisciplinară orientată spre longevitate, oferind o perspectivă mult mai profundă decât un check-up standard.

06. Ce urmează după finalizarea programului LIFE MAP 360°?

În funcție de rezultate, pacientului i se pot recomanda programe AZEENA dedicate (Cardio Balance, Well-Aging, StressReset, Menopauză 3.0, etc.) sau un plan personalizat de monitorizare și prevenție.

AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro