AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

BABY START

CUPRINS

Introducere 2

Cui se adresează 3

Beneficii 4

Echipa multidisciplinară 6

Structura programului 8

Cum te programezi 16

FAQ 18

BABY START
Programul AZEENA pentru primele 6 luni de viață

BABY START este un program medical pediatric conceput pentru a susține dezvoltarea optimă din primele 6 luni de viață. Programul oferă o evaluare completă a stării de sănătate a bebelușului și a mediului în care crește: ritm de creștere, nutriție, somn, neurodezvoltare, adaptare emoțională și atașament părinte-copil.

Programul îmbină **pediatria clasică** (monitorizare ghidată a creșterii și dezvoltării) cu **medicina longevității** (nutriție și microbiom, somn și ritm circadian, mișcare și motricitate, relație și atașament, mediu și toxine) pentru a construi bazele sănătății pe termen lung.

CUI SE ADRESEAZĂ

- Nou-născuților și sugarilor în primele 6 luni de viață

- Copiilor clinic sănătoși, pentru stabilirea unei baze de dezvoltare armonioase și personalizate

- Situațiilor în care există:
  - dificultăți de alăptare/creștere ponderală lentă
  - colici/reflux/tulburări de tranzit
  - plâns dificil de consolat/dificultăți de somn
  - preocupări legate de atașament, tonus muscular sau achiziții motorii

- Familiilor care vor să înțeleagă din timp riscurile și să prevină dezechilibre nutriționale, digestive, posturale sau emoționale.

BENEFICII

Monitorizarea creșterii și dezvoltării
- greutate, lungime, perimetru cranian pe curbe de creștere, tonus, achiziții motorii la fiecare etapă critică

Sănătate digestivă și confort abdominal
- evaluarea toleranței alimentare, refluxului, colicilor și tranzitului

Nutriție și alimentație personalizată
- optimizarea alăptării sau a formulei; ritm de hrănire, poziționare, aport caloric și prevenirea carențelor; suport nutrițional pentru mama care alăptează

Somn și reglare emoțională
- rutine sigure, autoreglare, semne de suprastimulare

Sprijin pentru familie
- screening precoce pentru depresie postpartum, epuizare parentală, dificultăți de atașament, direcționare către suport psihologic

Educație și siguranță
- somn în siguranță, siguranță la hrănire, îngrijirea pielii, mediu sigur acasă, transport, prevenirea infecțiilor, semne de alarmă

ECHIPA MULTI-DISCIPLINARĂ

Medic specialist pediatru/
medic de dezvoltare timpurie
Realizează evaluarea clinică completă a nou-născutului și sugarului; plan medical individual.

Consultant în alăptare
Oferă suport practic, personalizat, în prevenirea și gestionarea problemelor, plus ghidaj pentru alăptare.

Nutriționist
Oferă suport în optimizarea aportului nutrițional și a calității hrănirii copilului și mamei.

Psiholog parental & suport atașament
Oferă suport în atașamentul mamă-bebeluș, reglarea emoțională, burnout parental precoce, relație de cuplu.

Imagist/specialist cu competențe în ecografie
Realizează screening șold, abdominal, cardiac, transfontanelar.

La nevoie
→ Alergolog
→ Specialist ORL
→ Ortoped
→ Chirurg pediatru
→ Nefrolog
→ Genetician
→ Psihiatru
→ Fiziokinetoterapeut

Navigator medical
Coordonează pacientul pe tot parcursul programului: programări, comunicare cu echipa medicală și continuitatea îngrijirii.

Asistent medical
Realizează procedurile și terapiile, asigură confortul și siguranța pe durata programului.

STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul se desfășoară pe o durată de **6 luni**.

În această perioadă, bebelușul beneficiază de o urmărire medicală structurată a creșterii și dezvoltării, prin **consultații specializate, monitorizări periodice, investigatii screening** și, atunci când este indicat, **teste și analize** adaptate vârstei și istoricului familial.

A. **Consultații planificate pe etape-cheie**
→ Vizită inițială
(0-4 săptămâni/la intrarea în program)
→ Vizite de urmărire
(la intervale prestabilite, lunar)
→ Vizită de reevaluare la 6 luni

B. **Consultații medicale specializate, la nevoie**
→ Consultație alergologie
→ Consultație gastroenterologie
→ Consultație endocrinologie
→ Consultație cardiologie
→ Consultație ORL
→ Consultație psihiatrie
→ Consultație dermatologie
→ Consultație pneumologie
→ Consultație genetică
→ Evaluare psihologică părinte-copil și familială

C. **Nutriție ghidată și suport pentru alăptare**
→ Consult nutriție mamă și copil
→ Consultant alăptare

D. **Evaluări screening imagistice**
→ Ecografie abdominală de screening
→ Ecografie de șold screening
→ Ecografie cardiacă/screening cardiac
→ Ecografie transfontanelară

E. **Analize medicale**
→ Analize de screening și orientate la caz

F. **Testări avansate genetică & epigenetică**
→ Test GI-MAP (microbiom intestinal)

G. **Board Review**
Cazurile complexe sunt discutate intern cu echipa relevantă (pediatru, psihiatru, gastroenterolog, nutriționist, psiholog etc.) și se elaborează un **plan integrat** cu obiective, timeline și criterii de reevaluare.

Ce primește familia

Dosar digital cu fișele/scrisorile medicale de la fiecare etapă, imagini și interpretări screening, curbe de creștere, recomandări de prevenție (ex rahitism, anemie), plan de diversificare, plan de urmărire până la 2 ani.

Consultații medicale specializate

Consultație pediatrie inițială	1
Consultație alergologie	-
Consultație gastroenterologie	-
Consultație endocrinologie	-
Consultație ORL	-
Consultație psihiatrie	-
Consultație dermatologie	-
Consultație cardiologie	-
Consultație pneumologie	-
Consultație genetică	-
Evaluare psihologică părinte-copil și familială	-

Nutriție ghidată și suport pentru alăptare

Consult nutriție mamă și copil	-
Consultant alăptare	-

Evaluări screening imagistice

Ecografie abdominală	1
Ecocardiografie	1
Ecografie de șold	1
Ecografie transfontanelară	1

Analize medicale

Analize de screening și orientate la caz	-

Vizite lunare

Vizita 1: 0-4 săptămâni	1
Vizita 2: 1 lună	1
Vizita 3: 2 luni	1
Vizita 4: 4 luni	1
Vizita 5: 6 luni	1

Testări avansate genetică & epigenetică

Test GI-MAP (microbiom intestinal)	-

Board Review	1
Onboarding navigator medical	1

Valoare totală BABY START	de la 690 EURO

Beneficii

Programare de urgență în 24h la oricare medic din echipa AZEENA

Prioritate programări în termen de 3 zile

Prioritate evenimente pentru comunitate (evenimente/work-shop/ webinarii/ acces la group talks)

Navigator medical dedicat pe tot parcursul programului

5% cashback la plata integrală

Modalități de plată:
Plată eșalonată în 2 rate lunare
→ 50% în prima lună
→ 50% în luna a doua de la începerea programului

CUM TE PROGRAMEZI

01. Completezi formularul online sau faci o programare telefonică

02. Împreună cu navigatorul medical planifici datele pentru programare

03. Beneficiezi de concierge pentru logistică, cazare și transport

FAQ
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

01. În ce constă evaluarea inițială?

Examen pediatric complet, monitorizarea creșterii, evaluare neuromotorie și posturală, analiza alimentației (alăptare/formulă), screening pentru icter/reflux/colici și discuția ghidată despre somn, atașament și siguranță. Se adaugă investigații biologice dacă există indicație clinică.

02. Cât durează programul BABY START?

Acoperă primele 6 luni de viață și este structurat pe vizite-cheie (0–4 săptămâni, 1 lună, 2 luni, 4 luni, 6 luni). Între vizite, medicul rămâne punctul de contact. După finalizarea celor 6 luni, se poate intra în programul următor sau pacientul rămâne în contact cu specialiștii clinicii în funcție de nevoie.

03. E nevoie de pregătire specială pentru prima evaluare

Da. Ideal, părinții notează în prealabil: frecvența meselor și durata hrănirii; episoadele de plâns intens și ora la care apar; tipul scaunelor și câte scutece ude/zi; intervalele de somn. Aceste informații ajută la diferențierea adaptării fiziologice normale de semnele care necesită intervenție.

04. Ce se întâmplă dacă sugarul are o situație complexă?

Cazul intră în **Board Review** intern și familia primește un plan structurat: cine vede copilul, ce urmărim, când reevaluăm.

05. De ce este diferit acest program față de „controalele obișnuite”?

Intervenim preventiv, nu reactiv. Urmărim fiecare etapă a dezvoltării și identificăm precoce modificări, intervenind activ pentru ca fiecare copil să-și atingă potențialul genetic.

06. Este potrivit pentru orice bebeluș?

Programul este destinat sugarilor clinic stabili. Nou-născuții cu febră sub 3 luni, dificultăți respiratorii, letargie marcată sau alte semne de urgență trebuie evaluați imediat în serviciu de urgență pediatrică, nu prin program.

AZEENA
LONGEVITY INSTITUTE

AZEENA Longevity Institute

Splaiul Protopop Meleție Drăghici 3,
ISHO A, Timișoara

+40 721 136 436
info@azeena.ro

www.azeena.ro